

Mit einfachen Tipps zur Trinkwasserhygiene

FRISCHES WASSER



Frisches Trinkwasser gehört für uns ganz selbstverständlich zum Alltag. Damit die Wasserqualität in Ihrer Wohnung erhalten bleibt, können Sie mit wenigen Handgriffen selbst dazu beitragen. Steht Wasser länger ungenutzt in den Leitungen, können sich Bakterien wie Legionellen vermehren. Besonders bei Temperaturen zwischen 25 und 45 °C finden sie günstige Bedingungen. Legionellen können für den Menschen gefährlich werden, wenn sie bei einer sehr hohen Konzentration – beispielsweise beim Duschen – eingeatmet werden. Daher ist es wichtig, dass in den Leitungen befindliches Wasser regelmäßig ausgetauscht wird.

Drei Tipps für Ihren Alltag

1. Wasserhähne regelmäßig laufen lassen

Lassen Sie spätestens alle drei Tage aus sämtlichen Wasserhähnen sowie aus den Armaturen von Dusche und Badewanne warmes und kaltes Wasser 2–3 Minuten laufen, bis eine konstante Temperatur erreicht ist.

2. Frisches Wasser verwenden

Stand das Wasser über Nacht oder längere Zeit in der Leitung, lassen Sie es vor der Nutzung kurz laufen, bis das Kaltwasser gleichmäßig kühl und das Warmwasser gleichmäßig warm aus dem Hahn kommt. So sorgen Sie dafür, dass wieder frisches Wasser aus der Leitung fließt.

3. Nach dem Urlaub Leitungen spülen

Waren Sie länger als drei Tage verreist, sollten Sie nach Ihrer Rückkehr alle Wasserhähne sowie die Leitungen von Dusche und Badewanne gründlich spülen. Lassen Sie zunächst warmes, anschließend kaltes Wasser laufen, bis die jeweilige Temperatur konstant bleibt und öffnen Sie dazu die Fenster. Vermeiden Sie dabei, den entstehenden Sprühnebel einzuatmen. Wenn Ihr Haus über eine zentrale Warmwasserversorgung verfügt, empfiehlt es sich, die Kalt- und Warmwasser-Absperrventile in Ihrer Wohnung während Ihres Urlaubs zu schließen. So tragen Sie dazu bei, die Trinkwasserhygiene auch in Ihrer Nachbarschaft zu unterstützen.

Das Ablaufenlassen ist keine Wasserverschwendung, sondern eine notwendige Hygienemaßnahme für Ihren eigenen Gesundheitsschutz. Das regelmäßige Spülen dient der Trinkwasserhygiene.

Unser Tipp: Das zunächst ablaufende Kaltwasser können Sie auffangen und z. B. zum Blumengießen verwenden.

Braunschweiger Baugenossenschaft eG · Celler Straße 66–69 · 38114 Braunschweig
05 31 / 24 130 service@baugenossenschaft.de baugenossenschaft.de