

BBG Journal

Die Mitgliederzeitschrift der Braunschweiger Baugenossenschaft

Sommer 2021 | Ausgabe 103

A photograph of a woman with long dark hair, smiling and sitting in a wicker chair. She is holding a glass of wine. In the background, another woman is visible, also smiling, sitting at a table. The scene is set outdoors at night, with warm, bokeh lights in the background.

Auf einen unvergesslichen Sommer

VertreterInnenwahl

Wohnen in einem bunten Viertel

Interview: Apo Eis Theke



4

Die genossenschaftliche
Idee lebt. Seit 1887



11

Wohnen in einem
bunten Viertel



14

Pilotprojekt
im Caspari-Viertel



16

Einmal
Himbeer-Gin, bitte



20

Endlich wieder
Livemusik

Inhalt dieser Ausgabe



22

Unsere neue
BBG-Straßenbahn



25

Auf ein Wiedersehen
im nächsten Jahr!



26

Neue Wege –
Aber dennoch alles
beim Alten?

4 Die genossenschaftliche Idee lebt. Seit 1887. **11** Wohnen in einem bunten Viertel
14 Pilotprojekt im Caspari-Viertel **16** Einmal Himbeer-Gin, bitte **20** Endlich wieder Livemusik
22 Unsere neue BBG-Straßenbahn **25** Auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!
26 Neue Wege – Aber dennoch alles beim Alten? **27** Sport im Park **28** Selbstgemachte Dips
30 Hier kommt der Sommer **32** Vodafone **34** Unsere Kooperationspartner
36 Empfehlungen unserer Kooperationspartner **37** Gefiederter Nachwuchs **37** Wir gratulieren herzlich
38 Tipps und Tricks **39** Veranstaltungskalender und wichtige Rufnummern



v. l. Susanne Dann, Manfred Voigt, Karin Stemmer, André Gorklo, Svenja Schrammek, Erhard Modrejewski, Heinz-Peter Höppner, Astrid Langner

Liebe Leserin und lieber Leser,

Wir als Wahlvorstand freuen uns, Ihnen mit dieser Ausgabe des BBG-Journals die neu oder wiedergewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen der VertreterInnenversammlung vorstellen zu dürfen.

Die VertreterInnenwahl 2021 ist ordentlich und ohne große Vorkommnisse über die Bühne gegangen. Das Gremium des Wahlvorstandes hat das Mandat der VertreterInnenversammlung vom 12. Juni 2020 gerne angenommen und ausgefüllt. Wir bedanken uns bei Ihnen für das in uns gesetzte Vertrauen. Bis zur Feststellung des endgültigen Wahlergebnisses hat dieses Gremium insgesamt sechsmal getagt und die erforderlichen Beschlüsse zumeist einstimmig gefasst.

Damit alle Wohngebiete bei der Wahl anteilig berücksichtigt werden konnten, haben wir die Aufteilung der Wahlbezirke aus der letzten Wahlperiode nicht verändert. Auswärtige Mitglieder wurden so im Beisein eines Wahlvorstandes elektronisch den jeweiligen Wahlbezirken anteilig zugewiesen. Insgesamt 22.438 wahlberechtigte Mitglieder haben jeweils 75 VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen gewählt. Für die Auszählung der Stimmen haben wir, wie in der letzten Wahlperiode, ein darauf spezialisiertes Unternehmen beauftragt.

Da wir in diesem Jahr einen besonderen Fokus auf digitale Bewerbungsmöglichkeiten (Website/Formular) gelegt haben, hat uns Ihre Resonanz besonders beeindruckt. Die Mitglieder, die sich letztlich zur Wahl

stellten, haben ihre Bewerbung ganz überwiegend elektronisch abgegeben und nur wenige auf dem Postweg. Dies entspricht nicht nur dem Trend der Zeit, sondern spart auch relativ hohe Druckkosten.

Da dieser Anmeldeweg auch von vielen älteren Mitgliedern genutzt wurde, haben wir die Liste der KandidatInnen rein digital bereitgestellt. Die Möglichkeit, die KandidatInnenliste zusätzlich im Verwaltungsgebäude einzusehen, war gegeben, wurde aber wegen Corona kaum genutzt.

In einer ersten kritischen Betrachtung des gesamten Wahlverfahrens fällt die niedrigere Wahlbeteiligung von 11 Prozent auf. 2016 lag die Wahlbeteiligung noch bei 16 Prozent. Ob die ausschließlich digitale Bereitstellung der KandidatInnenliste hier eine Rolle gespielt hat, werden wir sorgsam analysieren. In der Zwischenzeit haben uns jedoch schon einige kritische Stimmen diesbezüglich erreicht. Diese nehmen wir als Wahlvorstand sehr ernst. Als erste Maßnahme werden wir die Wahlergebnisliste deshalb nicht nur im passwortgeschützten Bereich zum Download zur Verfügung stellen, sondern ebenfalls hier in dieser Journal-Ausgabe in gedruckter Form.

Ihr
Wahlvorstand

Die genossenschaftliche Idee lebt. Seit 1887.

Das sind unsere neuen VertreterInnen

Die BBG – so bunt wie das Leben: Dieser Slogan passt optimal zum Ergebnis der VertreterInnenwahl. In den kommenden fünf Jahren vertreten BBG-Mitglieder aus drei Generationen die Interessen aller Mitglieder. Ein vielfältiges Meinungsbild ist garantiert.

Mindestens dreimal pro Jahr kommen die 75 gewählten VertreterInnen aus sechs Wahlbezirken nun zusammen: bei der Hauptversammlung Ende Juni, bei einer Aussprache zum Jahresbeginn und bei einer Rundfahrt durch den Bestand. In diesem Rahmen erhalten sie detaillierten Einblick in aktuelle Projekte und Vorhaben und bringen Anliegen zur Sprache, die an sie herangetragen wurden.

Bei den Treffen wird stets engagiert diskutiert. Es gibt einen regen Erfahrungsaustausch, ein lebendiges

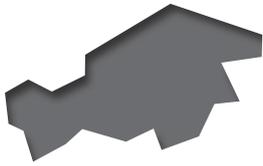
Miteinander. Die VertreterInnen stimmen zudem nach Vorlage der Rechenschaftsberichte Ende Juni über die Entlastung des Vorstandes und Aufsichtsrates ab und wählen – jeweils für den Zeitraum von drei Jahren – den Aufsichtsrat.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich bereit erklärt haben, sich ehrenamtlich zu engagieren und ihre Interessen und Anregungen in die VertreterInnenversammlung einzubringen. Die gewählten VertreterInnen stellen wir auf den folgenden Seiten in der Reihenfolge der erhaltenen Stimmenzahl vor. Bei allen VertreterInnen, die der Versammlung in der vergangenen Wahlperiode angehörten, bedanken wir uns herzlich für die geleistete Arbeit und ihr Engagement.



BBG-VertreterInnenwahl

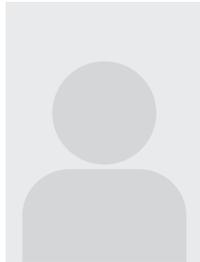
Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 1

38100, 38102, 38104

VertreterInnen:



1 Pfeiffer, Bettina
pfeifferlu@t-online.de



2 Feldhahn, Sabine
c/o Braunschweiger
Baugenossenschaft eG,
Celler Str. 66-69,
38114 Braunschweig



3 Lampe, Dr. Ute
c/o Braunschweiger
Baugenossenschaft eG,
Celler Str. 66-69,
38114 Braunschweig



4 Schalm, Maren
maren.schalm@web.de



5 Schrammek, Svenja
svenja7069@gmail.com
Tel. 0531 2809916
Mobil 01702346707



6 Brodkorb, Alan
abrodkorb@gmx.de



7 Zerling, Stefan
Tel. 0531 12895775



8 Domann, Jannis
jannisdemann@aol.com
Tel. 0531 25732286



9 Tippelt, Jasmin
jastippelt@gmail.com



10 Wrede, Constantin
cowre@web.de



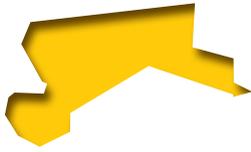
11 Tarrach, Jörg
tarrach@gmx.de
Tel. 0531 350598
Mobil 01777350598

ErsatzvertreterInnen:

Dornack, Werner
Kalliefe, Jens-Holger
Böhme, Silke
Gulich, Jason
Behme, Rolf
Waldmann, Sascha
Schewe, Jürgen
Mai, Frank

BBG-VertreterInnenwahl

Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 2

38106, 38108

VertreterInnen:



1 Bartsch, Sabine
bartsch-braunschweig@freenet.de
Tel. 0531 1288085



2 Schote, Karin
supermutti@gmx.net
Tel. 0531 351245
Mobil 015207318698



3 Gehrke, Andreas
agehrke@emailbrief.net
Tel. 0531 25729142
Mobil 015734614030



4 Dann, Susanne
susanne.dann@gmx.de



5 Graefe, Anja
heilwig@gmail.com
Tel. 0531 3557208



6 Opalla, Michael
momiopalla@aol.com



7 Krock, Dorothea
dorotheakrock@posteo.de
Tel. 0531 30292842



8 Groß, Carsten
carsten.ralph.gross@web.de
Tel. 0531 355407
Mobil 015789350626



9 Klauke, Susanne
s.klauke@kabelmail.de



10 Weber, Dieter
setras@web.de
Mobil 015233681657



11 Kluge, Till
t.kluge3@web.de
Mobil 015165212650



12 Perreau, Anne
Tel. 0531 351810



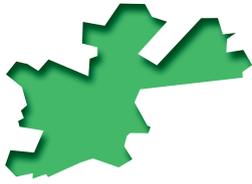
13 Winter, Klaus
klaus.winter@bs-netz.de
Tel. 0531 325593
Mobil 01713051153

ErsatzvertreterInnen:

Gaida, Dagmar
Kombora Amable, Ivanna Ursula
Thessmer, Max
Michalke, Wilfried
Basciani, Sabina
Gingrich, Lothar
König, Andreas
Welk, Ulrich
Duda, Rosemarie
Grüter, Thomas
Schneider, Insa
Heyne, Ingo

BBG-VertreterInnenwahl

Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 3

38110, 38112, 38114, 38116

VertreterInnen:



1 Haverland, Marion
mhaverland@
baugenossenschaft.de



2 Bindrich, Sarah
sarah.bindrich@gmx.net
Mobil 015167648266



3 Höppner, Doris
doris.hoepfner@icloud.com
Tel. 0531 70123525
Mobil 01603321881



4 Müller, Annegret
annegret.mueller.liberia@
gmx.de
Tel. 0531 575558



5 Dölz, Annelies
juergen.doelz@t-online.de
Tel. 0531-578503
Mobil 017667099986



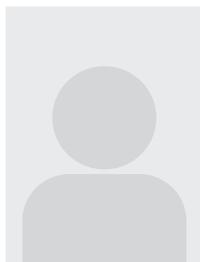
6 Lotz, Mona
monalotz.ml@gmail.com
Tel. 0531 3906681
Mobil 01637585880



7 Samel, Gabriela
c/o Braunschweiger
Baugenossenschaft eG,
Celler Str. 66-69,
38114 Braunschweig



8 Behnsen, Michael
michaelbehnsen@web.de
Mobil 015735133624



9 Hering, Jörg
j.hering@nordstadt38.de



10 Gül, Ümit
umitgul11@gmail.com
Mobil 01704432313



11 Dölz, Jürgen
juergen.doelz@t-online.de
Tel. 0531 578503
Mobil 01799284380



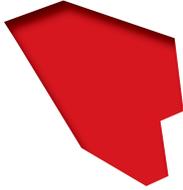
12 Gorklo, André
info@gorklo.de
Tel. 05307 2946

ErsatzvertreterInnen:

Höppner, Heinz-Peter
Horstmeyer, Carsten
Jonas, Rochus
Hildebrandt, Jörg-Ralf
Kirklies, Christopher
Dietrich, Jens
Vemmer, Eckhard
Poller, Andreas
Hagenau, Klaus
Diers, Ulrich
Schaumburg, Guido
Hillger, Nico

BBG-VertreterInnenwahl

Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 4

38118

VertreterInnen:



1 Asendorf, Sabine
s.asendorf@gmx.de



2 Seide, Yvonne
y.seide@gmx.de
Mobil 01626223707



3 Ehrlich, Maja
maja.ehrlich@web.de
Mobil 016095143003



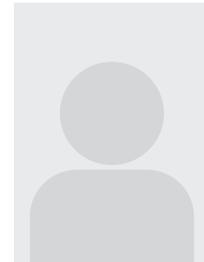
4 Kison, Freya
fraukison@gmx.de



5 Bartels, Heidrun
peterheidrun.bartels@t-online.de
Tel. 0531 695369



6 Mascher-Licht, Anika
die.licht@web.de



7 Prael, Konstantin
konstantin@prael.de



8 Bordan, Klaus
klaus.bordan@gmx.de
Tel. 0531 2506752
Mobil 017678520056



9 Witte, Matthias
witte_metes@gmx.de
Tel. 0531 894404
Mobil 017662135062



10 Lange, Michaela
michaela.lange.bs@gmx.net
Mobil 015734722619



11 Frey, Roland
info@roland-frey.de
Tel. 0531-38720095
dienstl. 0531 4702289
Mobil 015234018020



12 Berger, Amanda
ab-berger@baugenossenschaft.de



13 Balzer, Alexander Daniel
ab-vertreter@mailbox.org



14 Balke, Simone
simonebalke774@gmail.com

ErsatzvertreterInnen:

Jolie, Hartmut
Hinz, Günter
Eggestein, Manfred

BBG-VertreterInnenwahl

Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 5

38120, 38122

VertreterInnen:



1 Lindecke, Siegfried
siegfried.lindecke@t-online.de
Tel. 0531 840693
Mobil 01703822572



2 Mandera-Bolm, Elisabeth
elisabeth.mabo@gmx.de
Tel. 0531-12865990
Mobil 017654761286



3 Behrens, Helga
be.helga@htp-tel.de



4 Herweg, Marion
m-w-herweg@t-online.de
Tel. 0531 864158



5 Bruchmann, Waldemar
waldemar.bruchmann@web.de
Tel. 0531 29558106
Mobil 015117869389



6 Sander, Sylvia
Tel. 0531 509313
Mobil 015202789862



7 Schulze, Alexandra
a.schulze@t-online.de
Tel. 0531 2413171



8 Kemper, Heinrich
henrik37@gmx.de
Tel. 0531 2635365



9 Robschink, Bärbel
baerbel.robschink@arcor.de
Tel. 0531 842657
Mobil 015774488801



10 Fischer, Hans-Joachim
hajofi.vertrieb@web.de
Tel. 0531 26309916
Mobil 01633141048



11 Pink, Dietrich
dietrichpink.1@web.de
Tel. 0531 840177

ErsatzvertreterInnen:

Maue, Jürgen
Grote, Martin
von Spiczak-Brzezinski, Andreas
Klein, Ingrid
Kubitza, Werner
Matuszewski-Komoll, Uwe

BBG-VertreterInnenwahl

Vorstellung der gewählten VertreterInnen und ErsatzvertreterInnen



Wahlbezirk 6

38124, 38126

VertreterInnen:



1 Langner, Astrid
aslawola@gmx.de
Tel. 0531 62759



2 Schicke, Ulrich
fa.schicke@t-online.de
Tel. 0531 64628
Mobil 01722001433



3 Förster, Patrizia
Mobil 015152042434



4 Kaula, Ilona
i_kaula@arcor.de
Tel. 0531 795172
Mobil 017672560065



5 Bosse, Sigrid
sigrid.herrmann67@web.de



6 Kreuder, Petra
pkct@gmx.de



7 Bunke, Evelyn
evelyn.bunke@icloud.com



8 Degering, Ursula
Mobil 015201915386



9 Bittner, Ingo
ingo.bittner@t-online.de
Tel. 0531 694066



10 Zink, Sabine
zink.sabine2208@gmail.com
Mobil 01746352736



11 Schmidt, Jürgen
c/o Braunschweiger
Baugenossenschaft eG,
Celler Str. 66-69,
38114 Braunschweig



12 Müller, Alexander
c/o Braunschweiger
Baugenossenschaft eG,
Celler Str. 66-69,
38114 Braunschweig



13 Querfurt, Klaus-Peter
klauspeter.querfurt@
freenet.de
Tel. 0531 12874223
Mobil 017646646302



14 Furtner, Mario
mariofurtner@gmx.de
Mobil 017656757497

Ersatz- vertreterInnen:

Kaus, Erich
Joppich, Lothar
Reinecke, Frank
Zobel, Heinz
Wientzek, Sebastian
Junge, Walter
Schultz, Edmund
Sommermeyer, Andreas Friedrich
Peschel, Wolfgang
Kayser, Martin
Molzahn, Maik



Wohnen in einem bunten Viertel

In der Broitzemer Straße 235 sind ab Februar 2022 zwölf neue Wohnungen bezugsfertig

Ein spannendes Projekt ist auf der Zielgeraden: In der Broitzemer Straße 235 haben wir die ehemalige Lagerhalle von Möbel Brandt in ein modernes Wohnhaus mit klarer Architektur verwandelt. Innenstadtnahe Grundstücke sind rar gesät. Der Umbau des Gebäudes – samt Aufstockung um ein Staffelgeschoss – ermöglicht nun, stilvollen Wohnraum in City-Nähe anzubieten. Flexible Mobili-

tät ist garantiert: Die zwölf neuen Wohnungen liegen in Nachbarschaft des Altstadtrings und des Braunschweiger Ringgleises.

Als die BBG die Immobilie 2004 übernommen hat, stand sie bereits leer. Nach reiflicher Abwägung fiel die Entscheidung, hier künftig einen vielseitigen Wohnungsmix zu bieten: von der kompakten Ein-Zimmer-Wohnung mit rund 48 Quadratmetern Wohnfläche bis

zu geräumigen Vier-Zimmer-Wohnungen, in denen 162 oder 187 Quadratmeter bewohnt werden können. Im Staffelgeschoss gestalten wir zwei schicke Penthouse-Wohnungen mit je drei Zimmern und großer Dachterrasse.

Alle Wohnungen haben großzügige Balkone, Loggien oder Terrassen, die nach Westen oder Südwesten ausgerichtet sind. Die Grundrisse bieten eine große Auswahl, um genau das Richtige zu finden. Wir gestalten Wohnungen mit offenem Küchenbereich und Wohnungen mit separater Küche. Die Badezimmer sind mit Dusche oder mit Wanne und Dusche ausgestattet. Größere Wohnungen verfügen z.B. über ein Gäste-WC und eine offene Fläche, auf der man arbeiten und schlafen kann. Auch hier bieten die Grundrisse Vielfalt. Jede Wohnung hat einen separaten Abstellraum mit Waschmaschinenstellplatz. In den Wohnbereichen ist Parkett verlegt.



Die Dämmung des Hauses und die dreifach verglasten Fenster sorgen für ein energieeffizientes Gebäude. Das Haus ist voll unterkellert. Im Keller steht zusätzlich zu den Mieterkellern eine großzügige Stellfläche für Kinderwagen, Fahrräder und Rollatoren zur Verfügung. Vor dem Haus werden acht Parkplätze für Pkw angelegt.

Wer künftig aus den Fenstern schaut, schaut ins Grüne – und auf gepflegte Hausfassaden mit Ornamenten, Girlanden und Figuren aus der Gründerzeit. Die benachbarten, schmucken Häuser in der Virchowstraße sind frisch modernisiert. Gleich nebenan gibt es einen großen Supermarkt, ein Café, einen Frisiersalon, eine Apotheke, Arztpraxen und einen schönen Spielplatz. Das nähere Wohnumfeld bietet eine Rundumversorgung.



In der Broitzemer Straße wohnt man in einem jungen, bunten Quartier. Beim Spaziergang durchs Westliche Ringgebiet sieht man viel Besonderes: individuelle kleine Geschäfte, Plätze mit hoher Aufenthaltsqualität, Mauern mit beeindruckenden Graffiti und eine große Vielfalt an Freizeitangeboten – vom Tennis-Center bis zum Boulder- und Kletterzentrum. In wenigen Minuten ist man zudem am Raffteichbad, in einem Fitnessstudio und im beliebten Veranstaltungszentrum Westand.



Hier können Sie einziehen

Alle Wohnungsgrößen in der
Broitzemer Straße 235 auf einen Blick

Zwei Ein-Zimmer-Wohnungen
Wohnfläche ca. 48 Quadratmeter

Zwei Zwei-Zimmer-Wohnungen
Wohnfläche ca. 58 oder 60 Quadratmeter

Vier Drei-Zimmer-Wohnungen
Wohnfläche ca. 104 bis 139 Quadratmeter

Zwei Penthouse-Wohnungen mit je drei Zimmern
Wohnfläche ca. 101 oder 117 Quadratmeter

Zwei Vier-Zimmer-Wohnungen
Wohnfläche ca. 162 oder 187 Quadratmeter

Bezugsfertig ist der Wohnraum im Februar 2022.

› MUSTERWOHNUNG IN DER BROITZEMER STRASSE

In der Broitzemer Straße 235 entstehen zwölf Ein- bis Vier-Zimmer-Wohnungen mit Wohnflächen von rund 48 bis 187 Quadratmetern. Den Wohnraum stellen wir ab September in einer Musterwohnung vor. Haben Sie Interesse an einer Einzelbesichtigung der Drei-Zimmer-Wohnung? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 13. August 2021 bei der BBG. Auf der Webseite www.bbg-broitzemer-strasse.de haben wir ein Formular eingerichtet.

Pilotprojekt im Caspari-Viertel

Grüne Mobilität: Im Lampadiusring
testen BBG-Mitglieder seit Mai den trolleyboy®

Warum schleppen, was man auch rollen kann? Seit diesem Frühjahr testen BBG-Mitglieder im Caspari-Viertel einen kompakten Rollwagen, mit dem kleine Transporte und Einkäufe richtig Spaß machen – sowohl zu Fuß als auch mit dem Rad. Mit dem robusten und trendigen trolleyboy® kommt man ohne Umwege von der Laden-

kasse bis zum Kühlschrank – oder mit Snacks und Getränken in den Park. Ganz bequem.

„Unsere Teams sind bereits seit gut zwei Jahren in E-Smarts und auf E-Bikes unterwegs. Der trolleyboy® passt optimal zur grünen Mobilität bei der BBG“, so Beatrice Eigert, Abteilungsleiterin Bestandsmanagement. Die ältere Generation sieht man öfter mal mit einem

„Einkaufsroller“ beim Einkauf. Die moderne, flexibel einsetzbare Variante hat nun auch bei vielen Jüngeren Interesse an Trolleys geweckt.

Unsere Mieter im Lampadiusring können seit Mai die Alltagstauglichkeit testen. Die ersten 20 Interessierten bekommen von uns einen trolleyboy® und eine Fahrradkupplung geschenkt. Beglei-



tend haben wir in der Tiefgarage eine Leihstation eingerichtet. Hier steht ein Fahrradanhänger bereit, auf dem der Trolley transportiert werden kann. Alternativ können zwei rollende Kunststoffkörbe mit je 65 Liter Volumen genutzt werden. Das Ausleihen per elektronischem Chip ist kostenlos.

Damit alles schnell ins Rollen kommt, vereinbaren Pia Lehn und Tim Seidel mit allen Interessierten einen individuellen Vorführtermin. Sie stellen in Ruhe die Handhabung vor. „Jetzt, zum Beginn des Sommers, ist der Zeitpunkt ideal. Der trolleyboy® ist eine gute, klimaschonende Alternative zur Fahrt mit dem Pkw“, so Tim Seidel. Der Test-Standort ist besonders gut geeignet. Denn in Nachbarschaft des Caspari-Viertels gibt es gleich fünf große Supermärkte. Vielleicht wird der Rollwagen ja auch für Radtouren mit Picknick auf dem Braunschweiger Ringgleis genutzt – oder bepackt mit Laptop und Unterlagen für den Weg ins Büro. Wir sind gespannt auf das Feedback. Nach der Auswertung entscheiden wir, ob wir die Transporthilfe auch in anderen Quartieren anbieten.



› KOSTENLOS STARTEN

Wohnen Sie im Lampadiusring und möchten gern kostenlos einen trolleyboy® nutzen? Dann füllen Sie bitte das Formular auf der Webseite www.baugenossenschaft.de/mobilitaetsangebote aus. Wir melden uns (solange der Vorrat reicht).

„ Wie ist ihr erster Eindruck, Herr Müller?

Bernd Müller: „Ich bin passionierter Radfahrer von Kindesbeinen an. Mein Leben habe ich so eingerichtet, dass ich – abgesehen vom Urlaub – nicht abhängig vom Auto bin. Zum Frisör, zum Eiscafé oder zum Einkaufen fahre ich mit dem Rad. Ohne Parkplatzsuche. Mein Plan ist es, das Auto in Braunschweig gar nicht mehr zu nutzen. Die zentrale Lage hier im Lampadiusring kommt mir da sehr entgegen – und jetzt auch der Korbanhänger. Er hat sich schon bewährt. Ich habe damit, angehängt ans Rad, zwei 12er-Kisten Bier geholt. Die passten locker drauf. Beim zweiten Einsatz waren es 60 Liter Blumenerde. Solche schweren Sachen lassen sich ja nicht in der Satteltasche transportieren. In der Tiefgarage schnalle ich den Anhänger ab, fahre mit dem Fahrstuhl hoch und rolle alles in die Wohnung. Ich muss nichts mehr schleppen. Die Barrierefreiheit hier war für meine Frau und mich auch ein wichtiges Argument, ins Caspari-Viertel zu ziehen.“



Bernd Müller beim Einkaufen



Einmal Himbeer-Gin, bitte

Apo Eis Theke: Wir besuchten die neue Braunschweiger Eismanufaktur.

Hendrik Borgmann und Jörn Clausen haben die Braunschweiger Gastronomieszene bereits mit der Apotheke und dem Mono bereichert. Seit letztem August bieten sie nun auch Braunschweiger Eis aus einer eigenen Manufaktur – in der Kleinen Burg 14, an der Apo Eis Theke. Wir trafen sie auf drei Kugeln.

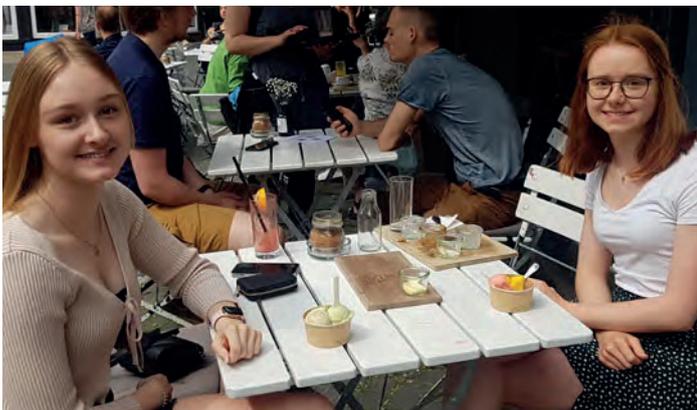
Ein eigener Eisladen – war das schon mal ein Plan als Kind?

Clausen: Ja, ich glaube, das hat sich jedes Kind mal in seiner Traumwelt überlegt: Ich würde gern in einer eigenen Eisdiele machen, was ich will – oder mal nachts eingeschlossen sein und alles rauf und runter probieren.

Borgmann: Ich nicht, aber als Kind bin ich oft zu meiner Oma hochgerannt: Oma, kann ich ein Eis? Dann hat sie mir 50 Pfennig gegeben. Sie hat hier in der Schuhstraße über der Apotheke der Familie gewohnt und gern vom Balkon in die Innenstadt geschaut.

Seit letztem Jahr habt ihr nun eine eigene Eismanufaktur mit Eistheke. Das kommt als Gesprächsthema gut an, oder?

Clausen: Ja, auf jeden Fall. Eis ist immer gut. Wir stehen hier auch öfter mal am Tresen. Das macht echt Spaß, und uns interessiert das direkte Feedback. In der Vitrine ist Platz für zwölf Sorten, zum Beispiel Erdnuss-Karamell, Himbeer & Gin, Wassermelone und



Mango. Einige Sorten wechseln saisonal. Unser Eislabor ist verglast. Wer Lust hat, kann zuschauen, wie das Eis entsteht.

Wird es auch mal ein Eis mit eurem Kräuterli-kör Borgmann 1772 geben?

Borgmann: Ja, das gibt es schon: Borgmann Gurke-Limette, mit Alkohol, vegan und laktosefrei.

Was ist euch wichtig bei der Produktion?

Clausen: Unser Anspruch ist es, dass wir ein zu 100 Prozent natürliches Eis machen – ohne künstliche Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Farbstoffe oder Bindemittel.

Borgmann: Wir haben zum Beispiel ein Eis mit karamellisierten Pistazien, das der Knaller ist. Die Leute lieben das. Oft heißt es dann: Aber Pistazien-Eis ist doch grün, verstehe ich gar nicht. Das ist ein schönes Beispiel. Ein richtiges Pistazien-Eis ist halt eher braun-grün. Theoretisch kann man Farben auch mit natürlichen Stoffen verstärken wie mit Roter Beete, aber das ist nicht unser Anspruch. Unser Eis soll durch den Geschmack überzeugen.

Wer stellt das Eis her? Woher kommt das Wissen?

Clausen: Zwei Eismacherinnen. Beide sind Jungköchinnen bei uns und haben sich dem Thema voll angenommen. Ich war gerade auch selbst bei einem Eismacher-Seminar und habe viel gelernt. Inzwischen hat uns alle eine Eisbegeisterung gepackt. Wir haben alle Spaß und Freude an gutem Eis.



Seit Kurzem sind essbare Eislöffel auf dem Markt. Ist das für euch ein Thema?

Clausen: Die habe ich getestet, aber mir schmecken sie nicht. Über das Drumherum machen wir uns viele Gedanken. Unsere Löffel und Becher sind kompostierbar und nachhaltig. Wir bieten auch Eisbecher in Mehrweggläsern an, gegen Pfand. Man kann auch gern einen halben Liter Eis nach Hause mitnehmen, in nachhaltigen Pappbehältern.

Wie schwer ist es, bei der Eisproduktion auf Nachhaltigkeitskriterien zu achten?

Clausen: Wir versuchen es, so gut es geht. Gerade stellen wir zum Beispiel die Milchprodukte komplett auf Bio um. Das ist gar nicht so einfach, wie man denkt. Das hat gar nicht so viel mit dem Preis zu tun, sondern oft mit Lagerung, Lieferung und Kapazitäten. Hin und wieder müssen wir lange nach einem Lieferanten suchen, etwa für qualitativ hochwertige Macadamia- oder Haselnüsse. Da gibt es so gut wie keinen, der sie als biologisches Produkt anbietet. Jetzt haben wir aber einen guten Lieferanten gefunden.

Was wird aus der Apo Eis Theke im Winter?

Borgmann: Da wird sie zur Apotatoo. Dann verkaufen wir Ofenkartoffeln to go, mit Sour Cream, geräucherem Lachs, Pulled Pork oder Schweinebauch – auch vegane mit Jackfruit. Im letzten Jahr kam das schon gut an.





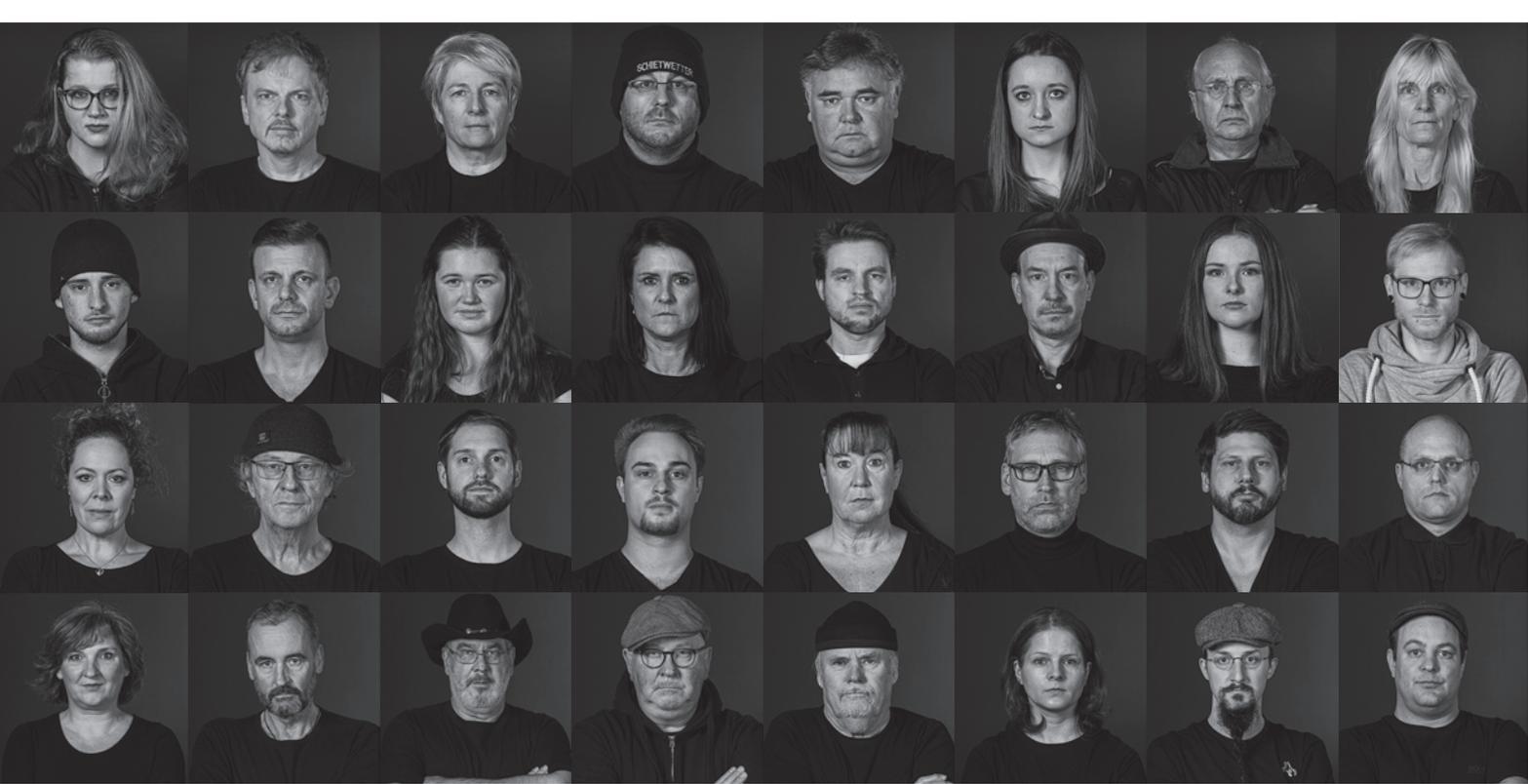
WIR SIND DIE
KULTURGESICHTER053.de



#KULTURGESICHTER053

POWERED BY:





OHNE UNS IST'S STILL.



DU WILLST WISSEN WER WIR SIND?
DU WILLST DER KULTUR EIN GESICHT GEBEN?
DANN MELDE DICH AN UNTER:
WWW.KULTURGESICHTER053.DE





Foto: Nina Stiller

Paul Kunze (links) und Marco Bittner möchten die Region kulturell weiter beleben

Endlich wieder Livemusik

Bühne frei für 80 Events im Wolters Applaus Garten

Die beiden haben hoch gepokert, sind praktisch All-In gegangen und wurden belohnt. Bereits für den 5. Juni organisierten Paul Kunze und Marco Bittner ein Open-Air-Konzert für 400 Zuschauer. Der Abend mit Sweety Glitter war innerhalb eines Tages ausverkauft. Endlich wieder Livemusik! Bis zum 26. September folgen nun rund 80 weitere Events im Wolters Applaus Garten. Veranstalter des Braunschweiger Kultursommers ist die 2021 gegründete Applaus Kulturproduktionen GmbH.

Im Vorfeld sagten Sie: Es muss Spaß machen, hier zu sein, selbst wenn kein Künstler auf der Bühne ist.

Bittner: Ja, wir haben uns zum Ziel gesetzt, gute Gastgeber zu sein. Der Garten ist mit Lichterketten dekoriert. Die Gäste sitzen auf Teakholzmöbeln. Für die Speisen sorgt die Wolters Gaststätten GmbH mit leckerem, hochwertigem Streetfood.

Kunze: Parkfood. Wir waren gerade wieder im Garten. Das Gras ist richtig schön saftig grün. Ringsherum alter Baumbestand, dazu die Kulisse der Brauerei mit den alten Industriefassaden – das macht einfach was her.

Bittner: Unsere alten Kumpels Strauß & Lemke bieten zudem ein schönes Portfolio an Cocktails, Wein, Bier und Softgetränken, darunter auch drei neue Produkte von Wolters. Nach dem Auftritt wird man nicht gleich vom Platz gefegt. Alle können in Ruhe austrinken. Es sollen Sommerabende zum Wohlfühlen sein.

Wie ist das Programm entstanden? Was war Ihnen wichtig?

Kunze: Wir möchten die regionale Szene abbilden, aber auch überregional erfolgreiche Künstler im Programm haben – im ausgewogenen Verhältnis. Wichtig war uns auch, dass Frauen im Programm sind – und natürlich, dass die Musik zur Location passt. Hardrock wäre hier nicht das Richtige.

Mit „Eine kleine Biermusik“ ist auch eine neue Produktion von Eitner & Schanz dabei. Haben Sie schon Ausschnitte gesehen?

Bittner: Nein, noch nicht, aber wir sind mit Christian Eitner durch die Katakomben gelaufen und haben Memorabilia aus der Brauereigeschichte durchstöbert. Aufgetaucht ist zum Beispiel ein Leuchtelement mit blauen und gelben Lampen vom zweiten Wolters Hof-fest 1988. Mal sehen, was alles auf der Bühne landet. Bei der Show geht es um die Geheimnisse der Braustuben und Braukeller. Peter Schanz wird auch auf der Bühne stehen.



Jazz mit dem Nils Wogram Nostalgia Trio am 24. Juli

Was empfehlen Sie ansonsten besonders?

Kunze: Purple Schulz am 23. Juli und die Braunschweiger Revue „Comedian Harmonists in Concert“ im August: eine absolute Kult-Produktion. Sehr unterhaltsam und musikalisch in Top-Qualität. Kleopetrol wird sicher auch gefeiert werden. Das ist eine phänomenale Funk- und Soul-Band aus Braunschweig. Das Niveau taugt dazu, weit über die Stadt hinaus bekannt zu werden.



Sechsmal im Programm: Comedian Harmonists in Concert



Purple Schulz („Verliebte Jungs“) tritt am 23. Juli auf

Welche Musik hören Sie privat am liebsten?

Bittner: Ich höre gern Solopiano, zum Beispiel Ludovico Einaudi – und natürlich die Kapellen, mit denen ich groß geworden bin wie die Stones und Dire Straits. Auch gern Jazz und Soul.

Kunze: Ich bin im Indie-Rock der Nullerjahre sozialisiert: The Strokes, Interpol, Franz Ferdinand – solche Geschichten. Das ist meine musikalische Heimat. Aber der persönliche Geschmack steht beim Booking natürlich nicht im Vordergrund. Qualität gibt es in jedem Genre. Wichtige Auswahlkriterien sind auch die Bühnenpräsenz und der Entertainmentfaktor.

Werden Sie auch an anderen Orten Events organisieren?

Kunze: Ja, wir möchten die Region kulturell weiter beleben. Uns geht es nicht darum, Tournee-Produktionen hierher zu holen. Wir möchten Orte erschließen und neue Formate ausprobieren. Unsere Ausrichtung ist: mehr Boutique als Kaufhaus.

Bittner: Das kann auch außerhalb der Musik sein, etwa mit Literatur oder Kulinarik. Die Events sollen vielschichtig und bunt sein und der Seele der Region guttun.

> PROGRAMM

Alle Veranstaltungen unter www.woltersapplausgarten.de
Am 21. Juli findet die Siegerehrung, des diesjährigen
BBG-Balkonwettbewerbs, im Wolters Applaus Garten statt.



Unsere neue BBG-Straßenbahn

Eine Liebeserklärung an unsere Heimat

Nach über 11 Jahren, war es einfach Zeit für einen Wechsel. Der Zahn der Zeit hatte seine Spuren hinterlassen, der Lack war sprichwörtlich ab. Deshalb haben wir uns im Marketing-Team Anfang des Jahres Gedanken darüber gemacht, wie wir das Design unserer BBG-Straßenbahn erneuern könnten. Im Zuge der Planungen haben wir dann entschieden nicht nur das Design, sondern gleich die ganze Straßenbahn-Generation zu wechseln.



Unsere „alte“ Bahn war eine „Niederflur-Stadtbahn NGT 8D“, die im Jahre 2007 gebaut und in Dienst gestellt wurde. Die neue BBG-Straßenbahn ist eine „Solaris Tramino“ aus dem Weltmeister-Jahr 2014.

Mit dem Slogan „Zu Hause in Braunschweig. Hier schlägt unser Herz seit 1887.“ machen wir in der Stadtgesellschaft auf unsere lange Tradition und tiefe Verbundenheit mit der Stadt Braunschweig aufmerksam. Für das Herz als Motiv haben wir uns in Zusammenarbeit mit unserer Agentur „Logoform“ etwas ganz Besonderes einfallen lassen: So haben wir die bei allen Braunschweigerinnen und Braunschweigern bekannte „Okerumflut“ in ein Herz verwandelt. Die



Unterwegs von 2010 – 2021

Straßenzüge der Innenstadt (innerhalb und außerhalb der Umflut) haben wir ebenfalls mit in das Design integriert. Etwas schwächer als der Slogan dargestellt sind die Namen der Stadtteile/Quartiere, in denen die BBG vertreten ist.

› INSTAGRAM-FOTO-AKTION:

Seit Mai 2021 sind wir übrigens auch auf Instagram vertreten: (<https://www.instagram.com/baugenossenschaft/>). Unter allen die auf Instagram (im Zeitraum vom 1. Juli bis zum 1. August), ein Foto der BBG-Straßenbahn mit dem Hashtag #BBGstraßenbahn veröffentlichen, verlosen wir ein 50€ Gutschein von jojeco fair fashion. Ein ausführliches Interview mit jojeco fair fashion finden Sie in der diesjährigen Frühlings-Ausgabe unseres BBG-Journals.

Ein Gutschein – viele Möglichkeiten.

Alles mit einer Karte:
shoppen, schlemmen, erleben!



www.stadtgutschein-braunschweig.de

BBG-Open Air Nights: Auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Die von Ihnen und uns so geliebten Open-Air-Nächte sind etwas ganz Besonderes. Spontane Begegnungen: die lebhaften Gespräche an langen Tischen, das Lächeln beim Tanzen vor der Bühne oder das überraschende Wiedersehen im Park. Über die vielen Jahre haben sich die BBG-Open Air Nights zu einer echten Institution entwickelt. Die Veranstaltungstage waren in vielen Kalendern der Braunschweigerinnen und Braunschweiger rot markiert. **Umso trauriger macht es uns, dass wir die BBG-Open Air Nights auch in diesem Jahr absagen müssen.**

Zwar entspannt sich die Corona-Lage gerade etwas, doch die Durchführung der Open Air Nights in der uns bekannten Größenordnung, ist auch in den nächsten Monaten nicht durchführbar.

Zusammen mit den Künstlerinnen und Künstlern, sowie mit dem Vorstand des Fördervereins Dowesee e.V. stehen wir in engem Austausch, ob eine kleine Veranstaltungsserie im Herbst dieses Jahres möglich ist.



Sobald hier eine gemeinsame Entscheidung getroffen wurde, werden wir Sie natürlich darüber informieren. Der Dowesee ist als Veranstaltungsort für die BBG von herausragender Bedeutung. Gerade deshalb ist es uns so wichtig, die BBG-Open Air Nights im nächsten Jahr wieder wie gewohnt stattfinden zu lassen. Frohen Mutes richten wir unseren Blick nun Richtung 2022!





Neue Wege – Aber dennoch alles beim Alten?

Mein Name ist Svenja Brunst und ich habe im Sommer 2019 meine Berufsausbildung bei der BBG erfolgreich abgeschlossen. Seitdem verstärke ich das Team der Spareinrichtung und Mitgliederbetreuung unserer Genossenschaft.

Was ich gerade hier sehr schnell erfahren habe:

Eine moderne Genossenschaft, die seit über 134 Jahren besteht hat Tradition und begleitet ihre Mitglieder zum Teil ein Leben lang und über Generationen. Geschäftsanteile werden schon als Geschenk zur Geburt eines Enkelkinds erworben, als Investition in ein sicheres und solidarisches Geschäftsmodell. Sie bilden den Grundstock zur späteren Nutzung einer Wohnung und sind im Alter die Absicherung im Bereich betreutes Wohnen. Während dieser Zeitspanne ist unsere Spareinrichtung immer für den Aufbau und die Verwaltung des Vermögens unserer Mitglieder, mit maßgeschneiderten Angeboten für Sie da.

Alles in allem stehen wir als fünfköpfiges Team täglich in direktem Kontakt mit unseren Mitgliedern und helfen Ihnen mit Rat und Tat gern weiter. Es entwickelt sich daraus in der Regel ein sehr persönliches Verhältnis.

Wie aus dem Nichts standen wir durch „Corona“ plötzlich vor einer Situation, mit deren Ausmaß niemand rechnen konnte.

Ich war als „Neuzugang“ nicht mehr die Einzige, die vor neuen Herausforderungen stand. Nachdem, wie bei allen anderen auch, erst einmal alles stillstand, mussten wir schnell umdenken. Wie können wir weiterhin wie gewohnt für Sie als unsere Mitglieder da

sein, trotz der Schließung der Verwaltung? Welche Prozesse müssen wir umstellen um im Team wie gewohnt unsere tägliche Arbeit auch im wechselseitigen Home Office leisten zu können? Hier hat sich die langjährige Erfahrung unseres Teams, aber auch der neue Blick auf alte Prozesse ausgezahlt. „Geht nicht“ ist nicht immer die Antwort auf alle Fragen. Es geht alles, nur auf einem anderen Weg.

Die Kommunikationswege haben sich für uns schwerpunktmäßig auf die telefonische Beratung und die Korrespondenz per E-Mail oder Post verlagert.

Vieles, was bisher im persönlichen Gespräch am Kundenshalter abgewickelt wurde, kann im Moment und auch in Zukunft auf eine andere Art und Weise durchgeführt werden. Hier haben wir aus der Not heraus zweckmäßige Lösungen geschaffen, um z.B. Geldgeschäfte bargeldlos abzuwickeln.

Neben „Corona“ belastet uns natürlich auch die schwierige Lage auf den Finanzmärkten sehr, so dass wir bis auf Weiteres die Annahme von Spareinlagen und die Zeichnung weiterer Geschäftsanteile reduziert haben, damit unsere Genossenschaft im Sinne ihrer Mitglieder weiterhin wirtschaftlich stabil bleibt. Abschließend bleibt zu sagen, dass wir viel aus der Situation gelernt haben und versuchen mit einem gesunden Mix aus persönlichem Kundenkontakt und digitalen Hilfsmitteln positiv nach vorne zu schauen.

Natürlich freuen wir uns, Sie in naher Zukunft gern wieder persönlich in unseren Geschäftsräumen begrüßen zu dürfen. Haben Sie Fragen, dann kommen Sie gern auf uns zu.



Foto: Bürgerstiftung Braunschweig/Simone Fürst

Sport im Park

Bis Oktober können Sie kostenlos an 72 Sport- und Bewegungsangeboten teilnehmen

Energy Dance und Zumba Fitness im Bürgerpark, Karate und Qigong im Prinzenpark, Yoga im Theaterpark, Tai-Chi im Heidbergpark: In diesem Jahr gibt es wieder viele Gelegenheiten, im Grünen sportlich aktiv zu sein – kostenlos und ohne Anmeldung. „Bürgersport im Park“ macht es möglich.

72 Sport- und Bewegungsangebote in 51 Sportarten hat die Bürgerstiftung Braunschweig in Kooperation mit dem Stadtsporthund und

23 Vereinen auf die Beine gestellt. Der Sommer kann ereignisreich werden, etwa mit einstündigen Erkundungen von Rugby, karnevalistischem Tanz und Tanz-Fitness mit Jamfya. Oder ist vielleicht Deep Work interessant? Hinter diesem Namen verbirgt sich ein dynamisches, funktionelles Herz-Kreislauf-Ganzkörpertraining nach dem Yin-Yang-Prinzip. Das Programm spricht alle Altersgruppen an. Angeboten werden zum Beispiel auch Cheerleading, Hip-Hop Streetdance und die brasilianische Kampfkunst Capoeira.

Das komplette Programm ist als pdf-Broschüre bereitgestellt unter <https://www.buergerstiftungbraunschweig.de>

› INFORMATION:

Das komplette Programm ist als pdf-Broschüre bereitgestellt unter <https://www.buergerstiftungbraunschweig.de>

LÖWENBÜNDEL: DIE APP FÜR BRAUNSCHWEIG

Alles, was man braucht.
Mehr Infos unter
www.loewenbuenel.de

Eine Initiative von

BS ENERGY

LÖWENBÜNDEL

Jetzt installieren!



Selbstgemachte Dips für den perfekten Grillabend

Rezepttipp von Torsten Kluske

Paprika-Salsa

Sie brauchen: **1** kleine rote Zwiebel, **1 TL** Zucker, **1 EL** Tomatenmark, **1 TL** Paprika-Pulver (nach Geschmack mild, scharf oder geräuchert), **1/2** Zitrone – Saft und Abrieb, **3** rote Paprika (ohne Haut aus dem Glas), **1** gelbe Paprika, **1** grüne Paprika, **1 EL** Olivenöl, Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung: Die rote Zwiebel von Schale und Wurzel befreien, würfeln und zusammen mit Tomatenmark, Zucker und Paprikapulver in einem kleinen Topf in **1 EL** Olivenöl anschwitzen. Den Saft und Abrieb der Zitrone sowie die grob gewürfelte Paprika aus dem Glas dazu geben. Das Kochfeld ausschalten und alles fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Zum Schluss die gelbe und grüne Paprika vom Strunk und Kerngehäuse befreien, das Fruchtfleisch fein würfeln und unter die Salsa rühren.

Kurkuma-Dip

Sie brauchen: **200 g** Crème fraîche, **1 EL** mittelscharfer Senf, **1/2 TL** Zucker, **1/2 TL** Kurkuma, **1/2 TL** Garam Masala, **1 Stk** frischer Ingwer (ca. 1 cm), Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung: Crème fraîche in eine Schüssel füllen. Ingwer schälen, fein reiben und zur Crème fraîche geben. Zucker, den Saft der Zitrone, Garam Masala und Kurkuma zufügen, alles glattrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Joghurt-Basilikum-Dip

Sie brauchen: **1 Bd** Basilikum, **200 g** griechischer Joghurt (10 % Fett), **1** Knoblauchzehe, **1/2** Zitrone - Saft, Salz, Zucker und Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung: Den Joghurt in eine Schüssel füllen. Die Knoblauchzehe abziehen, fein reiben und unter den Joghurt rühren. Den Saft der Zitronen zufügen. Mit Salz, Zucker und Pfeffer abschmecken. Zum Schluss Basilikum (Blätter und Strünke) sehr fein hacken und unter den Joghurt mischen.



Profi-Tipp: So wird das Steak vom Grill garantiert saftig & zart

Wenn Sie maximal zartes Fleisch wünschen, wählen Sie das Mittelstück vom Rinderfilet. Soll es im Inneren rosa sein, muss dort die Temperatur zwischen 56-58 °C liegen. Über 60 °C wird das Fleisch grau und trocken.

- Das Fleisch gleichmäßig ca. 2,5 cm dick schneiden oder vom Metzger schneiden lassen.
 - Mit Salz und grobem Pfeffer würzen und dünn mit Öl bestreichen.
 - Den Grill mindestens 30 Minuten vorheizen (auf ca. 250 – 300 °C). Der Grillrost muss richtig heiß sein.
 - Die Steaks insgesamt 6 Minuten grillen, dabei nach jeweils 1,5 Minuten wenden.
- Vor dem Anschneiden 5 Minuten ruhen lassen.



Noch ein Tipp: Den Grillrost nicht mit Wasser reinigen, sondern stets vor dem Grillen gut aufheizen und Ablagerungen mit einer Stahlbürste entfernen. Erst, wenn sich die Grillrückstände vom letzten Grillen einfach abbürsten lassen, ist auch der Grill heiß genug, für den neuen Einsatz.

Ob mit Gas, Elektro oder Kohle gegrillt wird, spielt für das Ergebnis keine Rolle, sofern der Grill heiß genug wird.



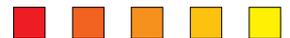
Torsten Kluske hat das autodidaktische Lernen perfektioniert und ist damit ziemlich weit gekommen: zunächst als Trommler und Echo-Gewinner in einer Popband, später in Sachen Kulinarik als deutscher Meister der Hobby-Köche und im Jahresfinale der ZDF-Küchenschlacht.

2017 machte er sein Koch-Hobby zum Beruf und eröffnete eine Kochschule in Braunschweig (www.kochbloghaus.de). In Kochkursen und Videos zeigt er, wie leicht man mit hervorragenden saisonalen und regionalen Lebensmitteln stets perfekte Gerichte auf dem Teller zaubert. Und zwar ganz ohne Stress.

Was Torsten kulinarisch sonst so erlebt, veröffentlicht er regelmäßig auf seinem Food-Blog (besserbissen.de) denn er ist immer hungrig nach dem perfekten Rezept.

Farbe & Mehr

Planung und Konzept für Ihr Heim



Zeit für Farbe & Mehr!

Für jeden Kunden die passende Lösung

Dienstleistungsservice - FARBE & MEHR

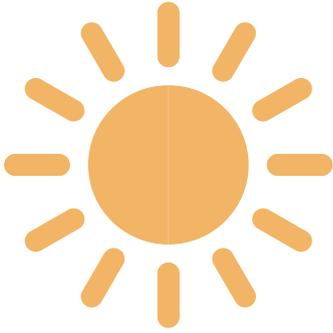
Tel: 0170 - 44 32 313

Tel: 0531 - 250 76 02

Fallersleber Str. 38 • 38100 Braunschweig

E-Mail: info@farbe-mehr.de
Homepage: www.farbe-mehr.de

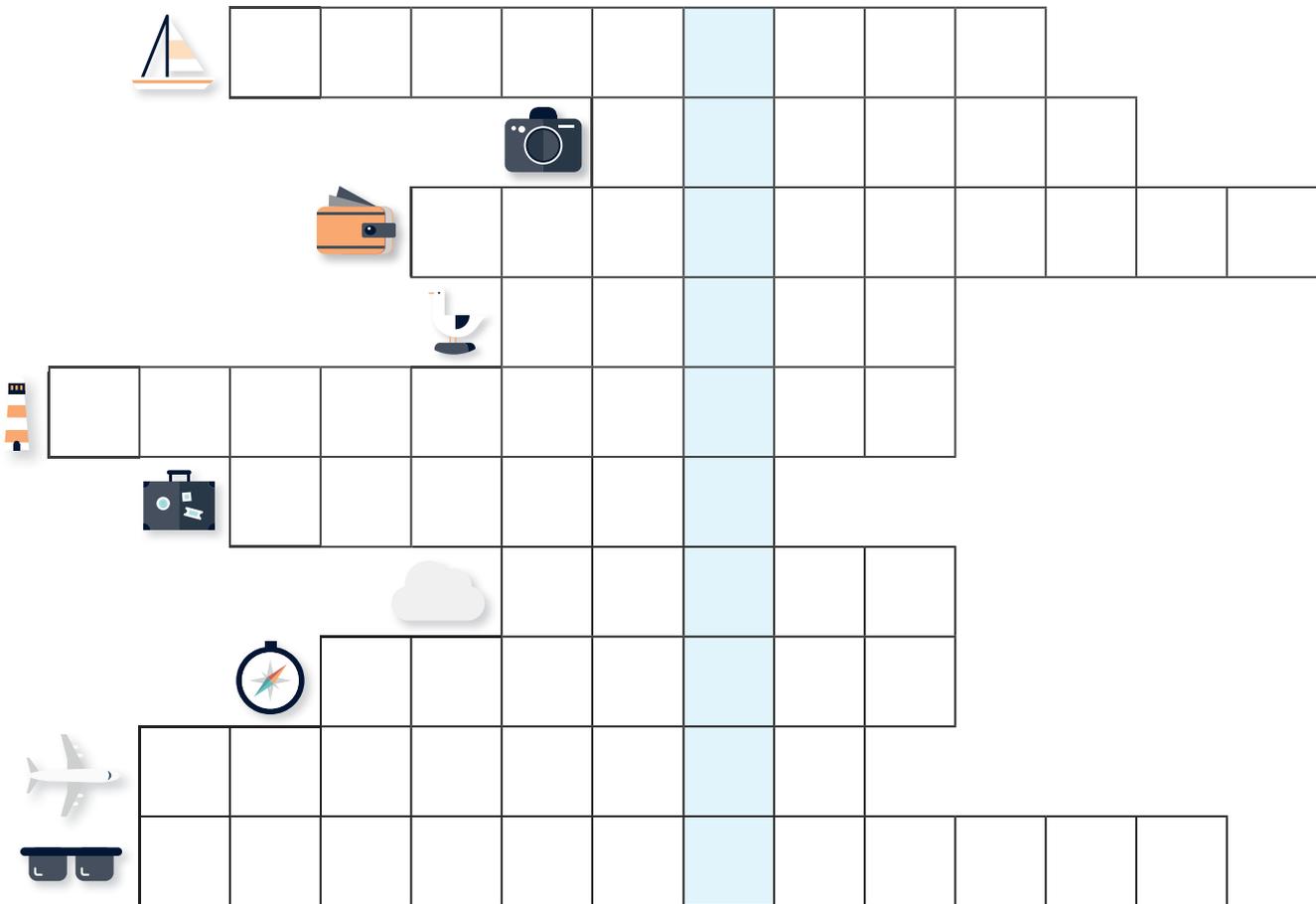




HIER KOMMT DER SOMMER!

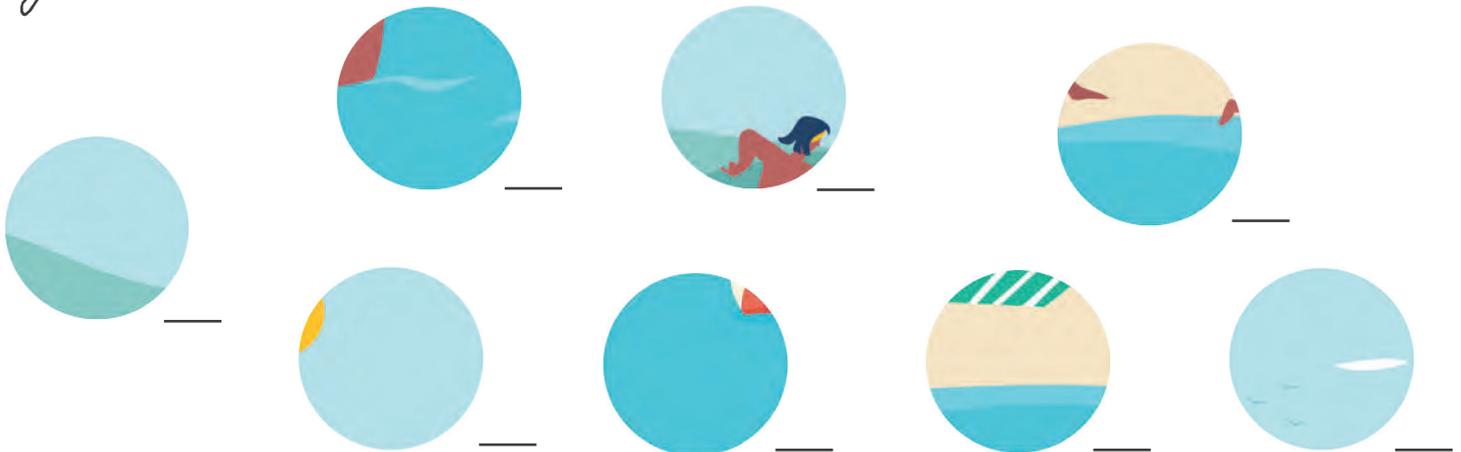


Welches Wort suchen wir?





Welcher Bildausschnitt gehört wo hin?



Weiter gut versorgt

Sie als Mieterinnen und Mieter der BBG wissen, dass unsere BBG ständig dafür sorgt, die Wohnungen und das Umfeld auf einem modernen und wohnlichen Stand zu halten. Dazu gehört auch die Versorgung mit einem leistungsfähigen Netz für Fernsehen, Internet und Festnetz.



Schnelles Netz für Braunschweig – perfekt für Streaming und Homeoffice

Schon seit längerer Zeit hat unser Medienpartner Vodafone seine bis dahin schon gute Infrastruktur in Braunschweig ausgebaut. Die BBG war eines der Wohnungsunternehmen in Braunschweig, dessen Wohnungen frühzeitig mit sehr schnellen Breitbandgeschwindigkeiten von bis zu einem Gigabit pro Sekunde ausgestattet waren.

Gerade die letzten 12 Monate mit viel Home-Office, Lernen oder der Kontakt mit Freunden und Familie per Videokonferenz haben es gezeigt: Gigabit-Netze ermöglichen das Arbeiten und den digitalen Kontakt von zu Hause aus und sind ein entscheidendes Kriterium bei der Wohnungswahl und somit ein wichtiger Standortfaktor für unsere BBG. Trotz erhöhter Auslastung in der gesellschaftlichen Ausnahmesituation hat sich das hybride Kabel-Glasfasernetz von Vodafone als leistungsstark und zuverlässig bewei-

sen können. Es kann große Datenmengen über lange Strecken quasi ohne Einbußen übertragen und ermöglicht schnelles Internet mit höchster Verfügbarkeit und besten Bandbreiten.

Viele von Ihnen nutzen bereits Angebote wie Giga TV Net von Vodafone. Hier lassen sich alle Vorteile eines modernen Medienempfangs nutzen – die Angebote sind kombinierbar mit den gewünschten Streamingdiensten, seit neuestem hat Vodafone auch Apple TV als Partner. Fernsehen und streamen in mehreren Räumen und auf mehreren Geräten gleichzeitig ist im Netz unseres Medienpartners absolut kein Problem. Umfangreiche Programmvielfalt, Video on demand, Zugriff auf viele Mediatheken und vieles mehr, lassen Fernsehen zum individuellen Genuss werden.

Die Zukunft für zu Hause

Die digitale Zukunft ist im Bestand unserer BBG also schon Gegenwart. Denn heute ist nicht nur der PC oder Laptop mit dem Internet verbunden, sondern auch viele andere technische Geräte im Haushalt. Das Wissen der Welt steckt in Form eines Smartphones in unseren Hosentaschen, die Küchenmaschine holt sich die Rezepte aus dem Internet, der Kühlschrank bestellt Lebensmittel und das ganze Haus wird intelligent beleuchtet.

Immer gut beraten

Für alle Fragen zu den gigaschnellen Internetangeboten, zu TV, Festnetz oder Mobilfunk, steh Ihnen unser Vodafone-Berater gern zur Verfügung. Bei ihm werden Sie bestens beraten – per Telefon, per E-Mail und, wenn es die Bedingungen erlauben und mit dem gebotenen Abstand, auch wieder persönlich:



› **Herr Ulrich Banczyk**
 Tel.: +49 (531) 2195274
 Mobil: +49 (174) 9028300
 E-Mail: u.banczyk@vertriebspartner-vfkd.de

Kinderleicht zu Internet-Highspeed? Mit dem Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung kein Problem.



Exklusive
Rabatte mit
BewohnerPlus

Bis zu
80 €*
Einmalbonus



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst
Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den
Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet- und Phone- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone Deutschland GmbH waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2022. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Phone-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist Red Internet & Phone 250 Cable mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Einmalentgelt 79,98 € (bestehend aus Bereitstellungsentgelt 69,99 € und Versand-/Transportentgelt 9,99 €). Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 30 € ist die Bestellung eines digitalen TV-Produktes, z. B. Vodafone GigaTV. Mindestlaufzeit 24 Monate. Stand: Mai 2021.

Anbieter in BW: Vodafone BW GmbH, in Hessen: Vodafone Hessen GmbH & Co. KG, in NRW: Vodafone NRW GmbH, alle: Aachener Str. 746-750, 50933 Köln. In allen übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastr. 6-8, 85774 Unterföhring

Angebote unserer Kooperationspartner

Für BBG-Mitglieder

Arkaden-Apotheke

Platz am Ritterbrunnen 1, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 480399-66

- 10% auf alle freiverkäuflichen Arzneimittel und auf das gesamte Restsortiment

Blumen Möller

Madamenweg 145, 38118 Braunschweig,
Tel. 0531 81264

- 10% auf alle Pflanzen, Töpfe inklusive Beet-, Balkon- und Gartenpflanzen (gilt nicht für floristische Sonderanfertigungen, wie z.B. Trauerbinderei, etc. und Dienstleistungen)

Brillen-Galerie Schmidt GmbH

Görlitzstraße 6, 38124 Braunschweig,
Tel. 0531 602584

- 10% auf alle Brillenfassungen und Gläser ausgenommen Sonderangebote

Carpe Diem Kosmetiksalon

Tuckermannstr. 19, 38118 Braunschweig
Tel. 0531 1299564

- 20% auf ausgewählte Pupa dekorative Kosmetikprodukte
- 5% auf Gehwohl Fußpflege-Produkte
- die Beauty-Deluxe-Behandlung für 58,- Euro statt 62,- Euro

D. E. Küche GmbH

Hafenstraße 60, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 31054620

- 13% auf alle kompletten Einbauküchen mit Geräten und Zubehör (ausgenommen sind Dienstleistung, einzelne Elt.-Geräte und Aktions- oder reduzierte Ware) bei Design Exklusiv Küche
- 5% auf Elt.-Geräte und Aktionsware bei Design Exklusiv Küche

E-BIKE KASTEN

Poststraße 14, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 60945750

- 200 Euro Nachlass beim Kauf eines Pedelecs aus dem Portfolio
- 15% auf Zubehör
- Im E-Bike Shop Goslar (Petersilienstr. 33) erhalten Sie 10% Rabatt auf das Angebot der geführten Touren mit E-Mountainbikes und Guide.

Eintracht Braunschweig

Hamburger Straße 210, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 232300

- 10% auf alle Fanartikel

Elm-Asse-Ballon GbR

Hauptstraße 25, 38170 Eitzum
Tel. 05332 3326

- 25% auf eine Fahrt im BBG-Heißluftballon

Europcar Autovermietung GmbH

Niederlassung Braunschweig,
Berliner Platz 1c, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 244980

- 15% auf Standardpreis für PKW und LKW
- 16 Euro Rabatt auf LKW-Umzug-Spezialtarif von Mo.-Fr. bei Europcar

Fernseh Wunderlich

Göttingstraße 11. Telefon: 0531 41199

- Fernseher sowie HD-Receiver mit CI-Plus-Modul zum Bestpreis erwerben. Fernseh Wunderlich übernimmt die Internet-Recherche und Bestellung
- 10% auf den Rundum-sorglos-Service

FIT IN music

Jasperallee 33, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 60955660

- Gutscheinverlosung im BBG-Journal über 4x30 Min. Einzelunterricht in einem Fach Ihrer Wahl

Fotoatelier Elenass

Siegfriedstraße 130, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 25744128

- 10% auf jede Art von Studio-Fotografie

Guten Morgen Buchladen GmbH

Bültenweg 87, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 340076

- 5% auf alle nicht preisgebundenen Waren (z.B. Hörbücher, Kalender)
- 10% auf alle Veranstaltungen im Guten Morgen Buchladen

HSBOY Sicherheitstechnik

Altewiekring 37A, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 799090

- 10% auf alle Waren aus dem mechanischen Fachsortiment, Montage und Dienstleistungen. Der Nachlass wird gewährt bei Vorlage der BBG-Mitgliederkarte vor dem Kauf. Eine nachträgliche Gutschrift kann leider nicht erfolgen

Komödie am Altstadtmarkt

Gördelinger Straße 7, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 1218680

- 3,- Euro Rabatt auf von der BBG gesponserterte Stücke

Laminat und Parketthaus

Varrentrappstraße 14. Telefon: 0531 55001

- 10% auf alle Fußbodenbeläge (z.B. Vinylboden, Teppichboden, etc.)
- 10% auf alle Verlegearbeiten

La Vigna

Ziegenmarkt 3, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 125213

- 10% auf alle Einkäufe (Lebensmittel und Weine)

Ludwig Ohlendorf KG

Ackerhof 1, im Magniviertel, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 242224

- 10% auf das Fachhandelssortiment
- 5% auf alle Elektrogeräte

Lord Helmchen

Fallersleber Str. 35, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 20893472

- Bei Bestellung von zwei Cocktails, 2 Hauptgerichten oder zweimal Frühstücksbuffet erhalten Sie einen Rabatt von 20%
- Bei Bestellung von Feierlichkeiten ab 20 Personen erhalten Sie einen Rabatt auf das All-inclusive-Getränkpaket von 10% (Angebot ist nicht kombinierbar, keine Gültigkeit an Feiertagen und Veranstaltungen)

manu-hair

Mergesstraße 15, 38108 Braunschweig,
Tel. 0531 353666

- 15% auf alle Dienstleistungen in einem Aktionszeitraum
- 5% auf alle Kosmetik- und Stylingprodukte

Niederdeutsches Theater Braunschweig e.V.

Unterdorf 20, 38104 Braunschweig,
Tel. 0531 794696

- 10% auf alle Eintrittspreise

Paulis Konzert- u. Veranstaltungsbüro

Jasperallee 35, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 346372

- bis zu 20% auf ausgewählte Veranstaltungen bei Paulis

P-concept Automobile GmbH

Harxbütteler Strasse 16, 38179 Lagesbüttel,
Tel. 05303 92288-0

- 10% auf alle Anmietungen von Wohnmobilen und Wohnwagen
- 10% beim Kauf von Campingzubehör. Die Nachlässe sind nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Plate Umzüge

Porschestraße 4, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 400666

- 10% auf alle Leistungen die den Umzug betreffen inkl. kostenlosem Hausbesuch

Sanitätshaus Müllenheim

Saarbrückener Straße 44, 38116 Braunschweig,
Tel. 0531 59092-0

- 7,5% auf das gesamte Sortiment. Ausgeschlossen sind rezeptpflichtige Einkäufe. Beim Kauf von höherwertigen Produkten, die die Kassenleistung übersteigen, gilt der Rabatt von 7,5% auf den Differenzbetrag

Selgros Cash & Carry

Daimlerstr. 1, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 2119-0

- bei Vorlage der Mitgliederkarte sowie des Personalausweises erhalten Sie einen Selgros-Einkaufsausweis
- 14-tägige Angebote und Teilnahmen an Selgros-Aktionen
- an jedem ersten Samstag bei Selgros einkaufen und gegen Vorlage des Kassenbelegs an der Tankstelle "Greenline" 5 Cent pro Liter sparen

Smart Repair Sit

Celler Straße 65, 38114 Braunschweig
Tel. 0531 4826862

- 30% auf die Fahrzeugaufbereitung

SportTREND

Güldenstraße 41, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 6183637

- 10% auf das gesamte Sortiment

Stadtbad Braunschweig

Nimesstraße 1, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 48150

- 20% auf Bad-Tageskarten in den Hallen- und Freibädern (Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen)

Aufgrund von Covid-19 werden die Rabatte ausgesetzt

Stadtlmkerie Löwenhonig

Artusstraße 42/43, Terminvereinbarung unter
Telefon 01520 7047075

- 10% auf den Löwenhonig aus eigener Herstellung

Stark Automobile GmbH

Saarbrückener Str. 35, 38116 Braunschweig,
Tel. 0531 54003

- alle Hyundai Neufahrzeuge (HMD) zum Einkaufspreis laut Werksrechnung
- auf Gebrauchtwagen einen individuellen Nachlass, mind. jedoch 500 Euro (gilt nicht bei reduzierten Fahrzeugen)
- kostenlose TÜV-Vorabprüfung
- 10% auf Arbeit und Material bei Reparaturen und Inspektionen
- kostenlose 12-Monats-Mobilitätskarte bei einer Inspektion (alle Fabrikate)

Tanzschule Hoffmann

Karrenführerstraße 1-3, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 42528

- 10% auf alle Tanzkurse und Clubbeiträge

Teezeit.de GmbH

Wolfenbütteler Straße 59, 38102 Braunschweig
www.teezeit.de

- 10% auf das gesamte Sortiment

Theater Fadensein

Bültenweg 95, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 340845

- alle BBG-Mitglieder zahlen für Kinderstücke 6 Euro und für alle Erwachsenenstücke 14 Euro

Ulli-Reisen

Nibelungenplatz 10, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 321369

- 10% auf alle Busreisen
- 4% auf alle Pauschalreisen, inklusive Last-Minute-Angebote als Rückvergütung nach Ende der Reise

Undercover GmbH

Waller See 5, 38179 Schwülper,
Tel. 0531 310550

- Sonderkonditionen beim Kartenkauf für ausgewählte Events bei Undercover

Wasserwelt

Am Schützenplatz 1, 38114 Braunschweig,
Tel. 0531 48210500

- 20% auf Bad-Tageskarten in den Hallen- und Freibädern (Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen)

Aufgrund von Covid-19 werden die Rabatte ausgesetzt

World of Colour by Erer

Nibelungenplatz 19, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 323537

- 50% einmalig auf eine Maniküre+ Handmassage+Handbad
- 5% auf Stylingprodukte (High Hair) und Kosmetik-Pflegeprodukte (Alzina)

XXXLutz

Wendenmühle 5, 38110 Braunschweig,
Tel. 05307 2080

- 13% auf alle Möbel und Fasoteile wie z. B. Teppiche, Lampen und Artikel des Fachsortiments (ausgenommen sind Elt.-Geräte, Fa. Joop und bereits reduzierte Ware)
- 5% auf alle reduzierten Werbeartikel

› INFORMATION:

Alle Angebote für die BBG-Mitgliederkarte sind personenbezogen und nicht auf andere übertragbar!

boRRmann

Malermeister



KOMPETENT

ZUVERLÄSSIG

SCHNELL

Gustav Borrmann GmbH & Co. KG
Gördelingerstr. 8 • 38100 Braunschweig

info@borrmann-malermeister.de
www.borrmann-malermeister.de

Tel.: 0531-24449-0

Angebote und Tipps

Empfehlungen unserer Kooperationspartner

Vom Guten Morgen Buchladen,
der Komödie am Altstadtmarkt und Lord Helmchen



Buchtipp

Als Tierärztin im Dschungel

„Abenteuer Artenschutz“ von Hannah Emde verbindet ganz wunderbar Abenteuer mit Information. Die Autorin ist Tierärztin, und ihr Studienalltag und ihr eigenes Denken und Fühlen, Lernen und Erfahrungen während des Studiums spielen auch immer wieder eine Rolle. Bei zahlreichen Praktika, die sie sich gezielt in verschiedenen Regionen der Welt sucht, erlebt sie faszinierende, manchmal lustige, manchmal traurige und manchmal auch gefährliche Dinge mit Tieren und Menschen. Schwerpunkt aber ist ihr Staunen über die Wunder der Tierwelt, die Freude über den Umgang mit wilden Tieren und der Wunsch, zu bewahren, was noch möglich ist. Das alles ineinander ist in diesem Buch auf gut lesbare Weise enthalten. Ich konnte es gut „weglesen“, habe mich aber auch immer wieder über die Gedankenanstöße darin gefreut und kann es nur allen empfehlen!



Open-Air-Komödie

Lilo Wanders im Stadtpark

Endlich geht es wieder los! Zum zweiten Mal können wir auf der Biergartenbühne des Wirtshauses Heinrich spielen – unter freiem Himmel im Stadtpark. Bei zwei Komödien haben Sie Gelegenheit, jede Menge positiver Energie zu tanken. Vom 14. Juli bis zum 19. August sind zunächst die „Golden Girls“ zu erleben, die bekannteste WG der Welt. Ob Liebeskapaden oder Filmdreh im Wohnzimmer: Dorothy, Blanche, Rose und Sophia bieten mit bissigen Sprüchen viel Spaß. Sie sprechen auch Tabuthemen mit Witz und Leichtigkeit an. Ab dem 24. August unterhält dann „Ein Käfig voller Narren“. Mit Varieté-Star Zaza (Lilo Wanders) weht der Glamour der Travestie über die Bühne. Nachtclub-Besitzer Georges ist ihr Lebenspartner. Als der Ziehsohn des homosexuellen Paares in die bürgerliche Welt einheiraten möchte, wird es knifflig..

Reservierung: Tel. 0531 1218680.



Comedy-Dinner

Drei-Gänge-Menü und Gags

Seit dem 12. Juni steht der Tresen im Lord Helmchen am Samstag und Sonntag wieder voller leckerer Speisen. Das Große Frühstücksbuffet ist zurück, mit einer Auswahl von Antipasti bis Rührei, von Joghurt bis Baked Beans, von Obstsalat bis Würstchen – jeweils von 10 bis 13 Uhr. Wir wagen uns auch wieder an Veranstaltungen heran. Fest gebucht ist bereits das Comedy-Dinner-Theater „Männerschnupfen“ am 4. September. Ab 19 Uhr erfahren Sie, warum Männer mehr leiden als Frauen, wenn sie krank sind. Die 90-minütige amüsant-schiller Show ist mit einem Drei-Gänge-Menü kombiniert. Im Oktober steht dann Helmut Orosz auf unserer Bühne, der es 2010 bei „Deutschland sucht den Superstar“ in die Top Ten schaffte. Er spielt mitreißenden Rock und Pop, darunter die besten Hits der letzten Jahrzehnte. Alle Details finden Sie unter www.lordhelmchen.eu



Geschichten
aus dem Quartier

GEFIEDERTER NACHWUCHS

Frühlingsgrüße
aus dem Lampadiusring

Für große Freude sorgten bei uns Maria-Elisabetta Piano und Hans-Peter Becker. Sie schrieben: „Wir möchten Sie mit einigen Fotos teilhaben lassen an unserem Wohnglück im Lampadiusring. Der Blick in den frühlingshaften Hof mit der Blumenwiese und dem Spielplatz wird auch Ihnen sicherlich gefallen. Die Flora der Dachterrasse hat den Winter, als die hohen Schneewehen bis zur Reling reichten, gut überstanden.“



Kürzlich hat es im Neubau auch gefiederten Nachwuchs gegeben. Vier Hausrotschwänze wurden auf

unserem Balkon geboren und halten sich seit drei Tagen im geschützten Innenhof auf. Die Vogel-mama hat während des Winters hier Schutz gesucht, war also nicht Richtung Süden in die Wärme geflogen – eine ornithologische Besonderheit. Und da die erste Brut so gut gelungen ist, begann sie heute, das zweite Nest zu bauen. Ökologisches Wohnen für Mensch und Tier. Schön, hier zu sein.“ Vielen Dank!

Wir gratulieren ♥-lich

Zum 90. Geburtstag

Bajorek, Gertrud
Barth, Horst
Bitter, Charlotte
Borries, Brigitte
Brennecke, Rosemarie
Deveci, Musa
Focken, Enno
Gralle, Ingeborg
Gutscher, Jenni
Heinig, Heinz Walter
Henze, Marga
Kahlau, Magdalene
Keller, Hans-Dieter
Klosse, Ruth
Künnecke, Manfred
Link, Edith
Lüttich, Hiltrud
Pages Adeltraud
Pasternok, Werner
Schade, Klaus
Schulz, Edeltraud
Schumann, Regina
Sieg, Gerda
Simon, Ella
Stoll, Joachim
Westedt, Lisa
Witte, Ernst

Zum 95. Geburtstag

Bambynek, Monika
Eppers, Fred
Everling, Rolf
Fricke, Erika
Habel, Dorothea
Heim, Klaus
Hobein, Gerhard
Krüger, Helmut

Oelling, Günter
Porsiel, Elisabeth
Pruß, Helga
Reimer, Horst
Scholz, Rudolf
Söhnel, Marga
Staake, Edith
Steckhan, Charlotte
Thometzki, Anneliese
Töpke, Wilhelm

Zum 96. Geburtstag

Abel, Heinz
Ernst, Gertrud
Günther, Friedrich-August
Hesselbein, Ruth
Koch, Marga
Wienziers, Herta

Zum 97. Geburtstag

Ebeling, Hans-Joachim
Jürgens, Lisa
Schwekendiek, Lisa
Somnitz, Elsbeth
Wachsmuth, Siegfried
Weigel, Ursula

Zum 98. Geburtstag

Gessner, Rudolf
Reckel, Edeltraud
Waschke, Elfriede

Zum 99. Geburtstag

Glindemann, Hermann
Landes, Herta
Naujocks, Kurt
Radke, Gerlinde
Volk, Ursula



Tipps und Tricks

Eisgekühlte Erfrischung

Veganer Eiskaffee

2 TL löslicher Kaffee, 180 ml kaltes Wasser, 60 ml Sojadrink mit Vanillegeschmack, 1 EL Ahornsirup, 1 EL Messerspitze Zimt (optional), Eiswürfel. Zubereitung: Alle Zutaten in ein Glas geben und verrühren. Den Eiskaffee mit viel Eiswürfeln servieren. Erfrischend! Zusätzlicher Tipp: Geben Sie die Eiswürfel erst dazu wenn alles gut verrührt ist. Ansonsten kann es passieren, dass der Zimt kleine Klumpen bildet.

Eis am Stiel mit Tropfschutz

Eine schnelle und einfache Möglichkeit für einen Tropfschutz für Eis am Stiel bietet ein Muffinpapier. Den Stiel einfach durch den Boden des Muffinpapiers stechen, so dass eine Art Trichter entsteht, und etwas hochschieben. Fertig! Das Eis tropft beim Essen in das Papierförmchen und die Hand bleibt Eisfrei.

Klare Eiswürfel

Damit Eiswürfel beim Einfrieren nicht trübe werden, gibt es folgenden Trick: Das Wasser vor dem Einfrieren abkochen und abkühlen lassen. Anschließend die mit Wasser gefüllte Eiswürfelbox in eine Box packen und mit Alufolie bedecken. Diese hält die Kälte oben ab. So gefrieren die Eiswürfel langsam von unten nach oben und die störende Luft kann nach oben entweichen. Nach etwa 24 Stunden müssten die durchsichtigen Eiswürfel entnehmbar sein.



Vorgärten verschönert keiner schöner

Neue Perspektiven zum Genießen: Entdecken Sie Ihren Vorgarten jetzt von einer ganz neuen Seite. Gerne unterstützen wir Sie bei der Verwirklichung Ihres neuen Naherholungsgebietes.

WIR MACHEN DAS!

Die Landschaftsgärtner



Ihr Experte für
Gärten & Landschaft

www.junicke.de
Alles im grünen Bereich.

Helmstedter Straße 94 · 38126 Braunschweig · info@junicke.de · Tel 0531 / 72024

Frische Suppe

Heute bleibt die Küche kalt! Für eine Gazpacho (kalte spanische Gemüsesuppe) einfach viel frisches Gemüse, wie Gurke, Tomate und Paprika würfeln und pürieren. Aufgekocht werden muss die Gemüsesuppe nicht. Vor dem Servieren wird die Gazpacho für eine Stunde in den Kühlschrank gestellt. Mit Basilikum garnieren. Als Beilage passt Weißbrot und Mozzarella.

Minzdusche

Für eine zusätzliche Erfrischung unter der Dusche mischen Sie einfach einen Tropfen ätherisches Öl Ihrer Wahl mit ins Duschgel. Pfefferminze hat z. B. einen angenehm kühlenden Effekt. Zum munter werden eignet sich auch Zitrone, Orange oder Grapefruit. Kleiner Wermutstropfen: Manche Haut reagiert empfindlich auf ätherische Öle. Hier ist es ratsam, das Öl lediglich als Raumbeduftung während des Duschens zu verwenden.

Wichtige Rufnummern

Allgemeine Rufnummern

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr	112
<i>Feuer, Personenunfall, Tierrettung</i>	
Rettungswagen & Notarzt	112
Frauenhaus Braunschweig	0531 2801234
Jugendberatung bib	0531 52085
Telefonseelsorge	0800 1110111
Hotline für Wohngeld	0531 470-5050
Schadstoffmobil	0531 8862-0
Sperrmüll	0531 8862-0
www.alba-braunschweig.de	
Musterknaben eG <i>Abfallmanagement</i>	05341 2839999
Vodafone Kabel	0800 6648798
Deutschland GmbH <i>Bestellung Receiver und Modem</i>	
BS NETZ	0531 383-2444
<i>Störungsmeldung</i>	

BBG Rufnummern

BBG-Gästewohnungen	0531 2413-169
BBG-Notrufnummer	0531 2413-200
<i>Bitte nur außerhalb der Geschäftszeiten anwählen</i>	
BBG-Senioren-Residenzen	
Tuckermannstraße	0531 88684-900
Greifswaldstraße	0531 310782-950

BBG Sprechzeiten

Zurzeit noch für Kundenverkehr geschlossen.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.baugenossenschaft.de

Notfalltelefon: 0531 2413-200

Impressum

Herausgeber: Braunschweiger Baugenossenschaft eG
Celler Straße 66-69 · 38114 Braunschweig
Telefon: 0531 2413-0 · Telefax: 0531 2413-250
E-Mail: service@baugenossenschaft.de
Redaktion: Braunschweiger Baugenossenschaft eG
Projektleiter: Eric Spruth (V.i.S.d.P.)
Auflage: 17.500 Exemplare
Fotos/Illustrationen (soweit nicht anders angegeben):
Braunschweiger Baugenossenschaft eG, Logiform GmbH,
istockphoto.com (Aleksandar Nakic),
stock.adobe.com (Mary Long, Radoma, bloomicon, grinchh)
Anzeigen: Simone Lampe · Telefon: 0531 2413-161
Gestaltung/Satz: Logiform GmbH, Braunschweig
Druck: Maul Druck, Senefelderstr. 20, 38124 Braunschweig



ClimatePartner.com/11022-2105-1004



RECYCLED
Papier aus
Recyclingmaterial
FSC® C106855

Aktionen 2021

Juli

21.07. Siegerehrung Balkonwettbewerb im Applaus Garten für alle Teilnehmenden am BBG-Balkonwettbewerb

Oktober

11.09. Blumenmarkttag

Änderungen vorbehalten

> BBG JOURNAL DIGITAL

Der QR-Code führt Sie direkt zum Formular, das auf unserer Webseite bereitgestellt ist: www.baugenossenschaft.de, Rubrik Service unter „Ich sage Ja zur E-Mail-Post“.



StadtglanzTIPPS

VERANSTALTUNGS- UND FREIZEIT-TIPPS IN DER GLANZREGION
FÜR LIFESTYLER, FAMILIEN UND WISSBEGIERIGE

**WAS
WOLLEN
WIR
UNTER-
NEHMEN?**



www.stadtglanz.de/tipps

VERANSTALTUNGS- & FREIZEITKALENDER FÜR
DIE GLANZREGION BRAUNSCHWEIG, WOLFSBURG,
SALZGITTER, WOLFENBÜTTEL, GIFHORN, HELMSTEDT,
PEINE, GOSLAR UND DEN HARZ.

