

BBG Journal

Die Mitgliederzeitschrift der Braunschweiger Baugenossenschaft eG

116



energetisch fit
und startklar

Klimaneutral bis 2045
Tür öffnen – Gemeinschaft erleben
hallo #echtbraunschweig



Neues von der BBG

Klimaneutral bis 2045	4
Ein neuer Anstrich für Ihr digitales Zuhause	8
Echte Allrounder mit Herz	12
Neues kurz und kompakt	13
hallo #echtbraunschweig	14



Vorteile bei der BBG

Aktuelle Zinsen	20
Bequem! Gesundheitsschuhe	34
Physiotherapiepraxis Tuckermannstraße	35
Horizon Fightsports	36
D.E. Küche	37
BBG Vorteilskarte	38



Leben mit der BBG

Mit Nachbarn Gemeinschaft erleben	11
Die BBG als „Sponsor of the Day“	16
Gemeinsam wachsen wir	21
Tür öffnen und Gemeinschaft erleben	22
Neue Boulebahn im Grünen	24
Ein Quartierstreff mit Wohnzimmercharme	26
Kreatives für Groß und Klein	28
Internationales Jahr der Genossenschaften	30



Veranstaltungen und Termine

BBG Sommerabende im Park	18
Kultur unter Glas am Dowesee	40
Braunschweig im Sitzen entdecken	42
Wichtige Rufnummern	43
Veranstaltungskalender	43

nicht verpassen!

bis zum 12. Juni 2025: Wahlvorschläge für das Aufsichtsratsmandat

20. Juni 2025: 137. ordentliche Vertreterversammlung mit Wahl des Aufsichtsrats

→ **weitere Informationen auf Seite 7**

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Frühling ist für viele mit großem Tatendrang verbunden. Auch wir im Marketing haben Neues auf den Weg gebracht. Ich freue mich ganz besonders, in dieser Ausgabe von unseren spannenden Projekten berichten zu dürfen. Neben einer neu gestalteten Website haben wir auch unser Veranstaltungsportfolio angepasst. Die digitale Welt wird immer bedeutsamer in der Markenkommunikation und auch im Austausch mit unseren Mitgliedern und Nutzungsberechtigten.

Mit diesem Bewusstsein haben wir unsere Kampagne #echtbraunschweig ins Leben gerufen. Braunschweig ist für uns so viel mehr als nur eine Stadt – es ist ein Lebensgefühl. Ob in der Nachbarschaft, im Stadion oder bei besonderen Erlebnissen – es sind die kleinen und großen Momente, die uns verbinden. Lesen Sie hierzu gerne mehr im Innenteil.

Wir als BBG sorgen seit 1887 nicht nur für bezahlbaren Wohnraum, sondern auch für ein lebendiges Zuhause. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern neben Nachbarschaftsaktionen auch sportliche, soziale und kulturelle Veranstaltungen an. Manchmal muss man sich jedoch auch von lieb gewonnenen Traditionen verabschieden, damit Neues wachsen kann. So haben wir uns nach vielen Jahren voller Balkonblumen und grüner Daumen entschieden, den Balkonwettbewerb in den Ruhestand zu schicken.

Wir arbeiten eng mit vielen großartigen Braunschweiger Partnern zusammen. Gemeinsam mit dem Braunschweiger Stadtmarketing haben wir unseren Platz beim beliebten Braunschweiger Abendmarkt gefunden. Neben köstlichen Spezialitäten und regionalen Produkten

wird hier auch Geselligkeit und Gemeinschaft gelebt. Entspannt mit der Familie den Tag ausklingen lassen, den Feierabend mit Freunden genießen oder einfach nur mit netten Menschen ins Gespräch kommen. Und das ist noch nicht alles! „Kultur unter Glas“ am Dowesee wird Sie auch in diesem Jahr begeistern. Von Naturmeditation über ein sommerliches Frühstück im Grünen bis hin zum „Summer of Love“ Konzert ist alles dabei. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm, das Sie im ganzen Jahr begleiten wird.

Kommen Sie gerne vorbei und erleben Sie Gemeinschaft.

Ich freue mich auf Sie!



Ihre **Simone Lampe**
Marketingabteilung



energetisch fit
und startklar

WIR STARTEN AUF EINER SEHR GUTEN GRUNDLAGE

Klimaneutral bis 2045: Was müssen wir unternehmen?
Wie gelingt die Wärmewende? Bei unserer jährlichen Vertreter:innen-Rundfahrt stellte
Jan Oldenburger, Interims-Geschäftsführer Technik, die Strategie der BBG vor.

Wird in der Bauwirtschaft über das Klima gesprochen, dann vor allem über den Klimapfad: den Weg zur gesetzlich vorgeschriebenen Klimaneutralität bis 2045. „Wir als BBG halten die Wärmewende in unserem Bestand für machbar“, sagte Jan Oldenburger bei der Vertreter:innen-Rundfahrt am 30. November. „Das liegt vor allem daran, dass wir deutlich bessere Startvoraussetzungen haben als der deutsche Durchschnitt – bei der Effizienz der Gebäudehüllen und hinsichtlich der aktuellen Wärmeerzeugung im Bestand.“

Der energetische Zustand der Wohnung

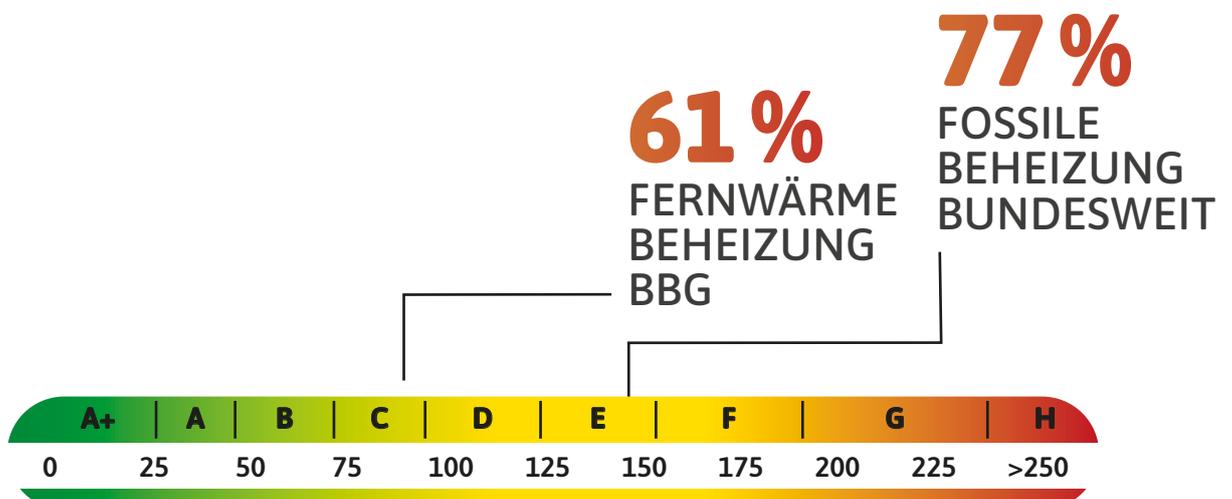
Die Energieeffizienzklasse zeigt, wie energetisch fit eine Wohnung ist. Kurz gesagt: je grüner, desto energieeffizienter. „Der Energieausweis leitet aber auch die CO₂-Kompensationsmaßnahmen ab. Welchen Anteil haben Mieter und Vermieter künftig an den CO₂-Kosten zu tragen?“ Seit 2021 gibt es eine CO₂-Steuer auf Heizöl und Gas. Diese Kosten werden nun zwischen Mieter und Vermieter aufgeteilt. Ein 10-Stufen-Modell des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz orientiert sich am energetischen Zustand des Hauses. „Der deutsche Durchschnitt liegt zwischen Klasse E und F – bei einem Endenergieverbrauch von rund 150 bis 165 Kilowattstunden pro Quadratmeter. Dieser Wert entspricht etwa dem Neubaustandard von 1980. In den letzten 40 Jahren sind die energetischen Anforderungen nun immer weiter gestiegen“, erläuterte Jan Oldenburger.

Der Großteil unserer Gebäude ist bereits gedämmt

Wo nun liegt die BBG? „Wir haben etwa 15 bis 20 Jahre Vorsprung vor dem deutschen Durchschnitt, weil wir vielerorts bereits sehr früh Wärmedämmverbundsysteme angebracht und Fenster ausgetauscht haben. Ginge es in diesem Tempo weiter, würden wir 2045 in etwa zwischen Klasse B und C liegen. Warum aber nicht weiter vorn? Das liegt daran, dass unsere Gebäude großenteils schon jetzt gedämmt sind. Dort mehr Dämmung aufzubringen, bringt energetisch wenig. Der nötige Rest der Wärmewende, muss vor allem über die Wärmeerzeugung gelingen.“

Aktuelle Wärmeerzeugung im Bestand – und die weitere Planung

Bundesweit werden rund 77 Prozent aller Gebäude fossil beheizt (mit Gas oder Öl); 15 Prozent mit Fernwärme und 8 Prozent regenerativ. Im BBG-Bestand hingegen werden 61 Prozent der Wohnungen durch Fernwärme beheizt. Der Anteil fossil beheizter Liegenschaften beträgt 36 Prozent. Welches Vorgehen ist vor diesem Hintergrund sinnvoll?



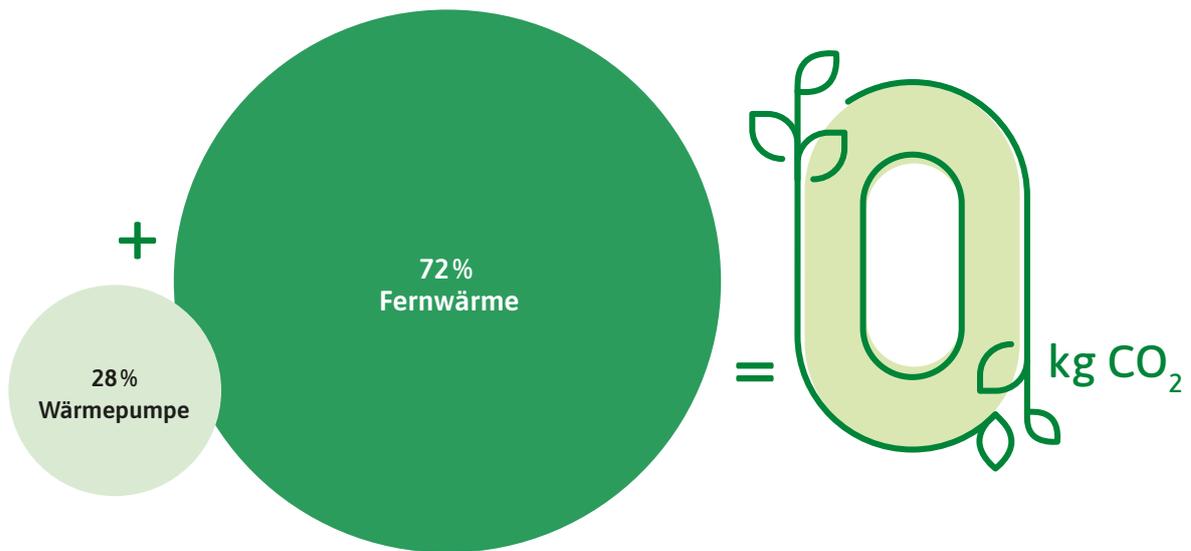


BSIENERGY, Fotografie Friederike Fuchs

**zuverlässig
und wartungsarm**

Fernwärme wird von allein klimaneutral, da auch der Energieerzeuger bis 2045 Klimaneutralität gewährleisten muss.

- **Fernwärme** ist zuverlässig und wartungsarm. Bei der Versorgung sind wir indes abhängig von einem Monopolisten, von BS Energy. Die künftige Preisentwicklung ist unklar. Positiv ist, dass Fernwärme von allein klimaneutral wird. Denn auch der Energieerzeuger hat die Forderung zu erfüllen, bis 2045 Klimaneutralität zu gewährleisten. „Sicher ist auch: Heizen wird bei keinem Medium billiger werden. CO₂-Rechte, technische Kosten für die Umstellung auf grüne Energien – das werden Vermieter und Mieter zu spüren bekommen. Aktuell gibt es jedoch keinen Handlungszwang, weder gesetzlich noch bei den Kosten“, so Jan Oldenburger.
- **Gas** hingegen ist in keiner Hinsicht zukunftstauglich. „Im gesamten Bestand haben wir aktuell rund 350 Gasheizungen mit unterschiedlichen Baujahren. Die erste Alternative für die mit Gas beheizten Liegenschaften ist Fernwärme. Die ist in den Arbeitspreisen teurer als eine Gasheizung. Knifflig dabei ist: Als Vermieter sind wir an die Wärmelieferverordnung gebunden. So können wir im Grunde effektiv nur wenige unserer Liegenschaften von Gas auf Fernwärme umstellen. Die einzige ernst zu nehmende Alternative ist aktuell, die Wärmepumpentechnologie. Vor ein-zwei Jahren sagte man: Die Voraussetzung dafür ist eine Fußbodenheizung im Bestand. Und: Ich kann mit so einer Wärmepumpe kein Trinkwasser erwärmen, weil dafür höhere Temperaturen nötig sind als die, die sich erzeugen lassen. Mittlerweile aber hat sich die Technik weiterentwickelt. Andere Betriebsstoffe kommen zum Einsatz, sodass eine Wärmepumpe durchaus die notwendigen Temperaturen erreichen kann. Wir sind mittlerweile in der Lage, auch mit einer Wärmepumpe Trinkwasser zu erwärmen, ohne uns finanziell zu verausgaben.



100% klimaneutral bis 2045

So können wir eine Gasheizung 1:1 gegen eine Wärmepumpe tauschen, ohne in den Wohnungen kostspielig umzubauen. Immer wenn eine Gasheizung ausfällt und nicht mit einfachen Mitteln zu reparieren ist, werden wir in Zukunft stattdessen eine Wärmepumpe verbauen. In diesem Modus sind wir bis 2045 mit Fernwärme und Wärmepumpen klimaneutral. Dafür werden keine großen jährlichen Budgets benötigt – und wir können auf technologische Trends und politische Änderungen reagieren, weil wir unsere Heizungen Stück für Stück kleinteilig tauschen“, berichtete Jan Oldenburger.

Klimapfad: Fazit

Die Wärmewende ist technisch für die BBG machbar. Die Heizkosten indes werden steigen – durch höhere Arbeitspreise und/oder höhere Investitionen der Anbieter. Die Umstellung erfolgt sukzessive und ist somit gut steuerbar. Eingebunden in den Klimapfad werden auch Klimainseln sowie Photovoltaik. Die BBG möchte Photovoltaik in der Breite ermöglichen. ●

Vertreter- Versammlung

Wahlvorschläge für das Aufsichtsratsmandat bis zum 12. Juni 2025 möglich!

Am 20. Juni 2025 findet die 137. ordentliche Vertreterversammlung mit anstehenden Wahlen des Aufsichtsrats statt. Gemäß unserer neuen Satzung gibt es zum Wahlverfahren des Aufsichtsrates neue Richtlinien:

- **Wahlvorschläge** für das Aufsichtsratsmandat müssen mindestens eine Woche vor der Versammlung beim Vorstand eingereicht werden.
- **Spontanvorschläge** in der Versammlung sind nicht mehr möglich.

Ein neuer Anstrich für Ihr digitales Zuhause



BARRIEREFREI



SCHADEN



FAQ



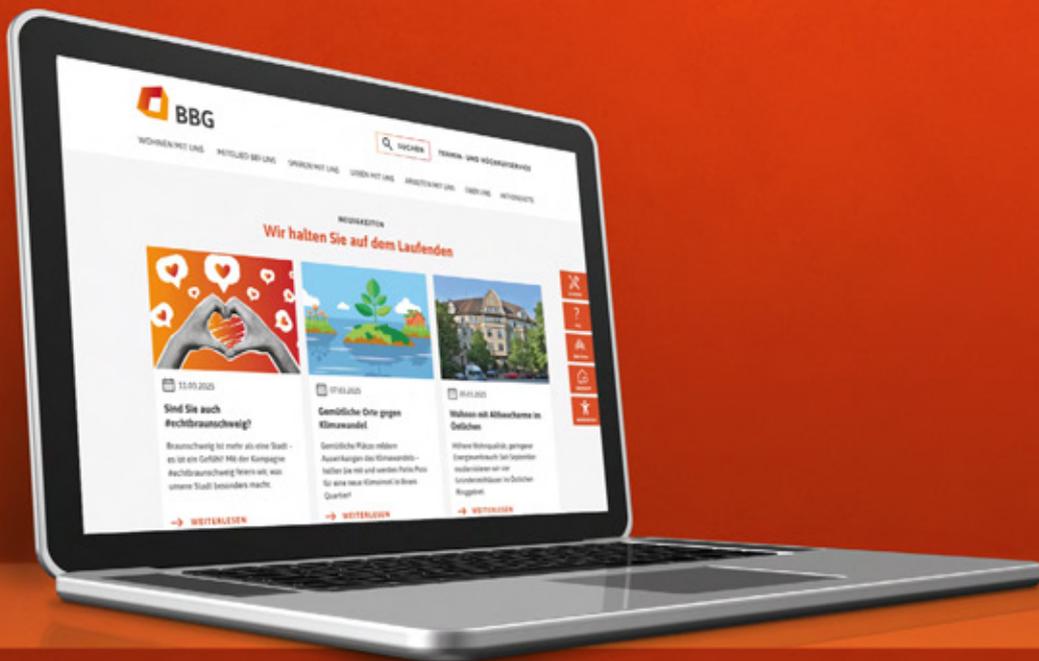
BBG-TEAM

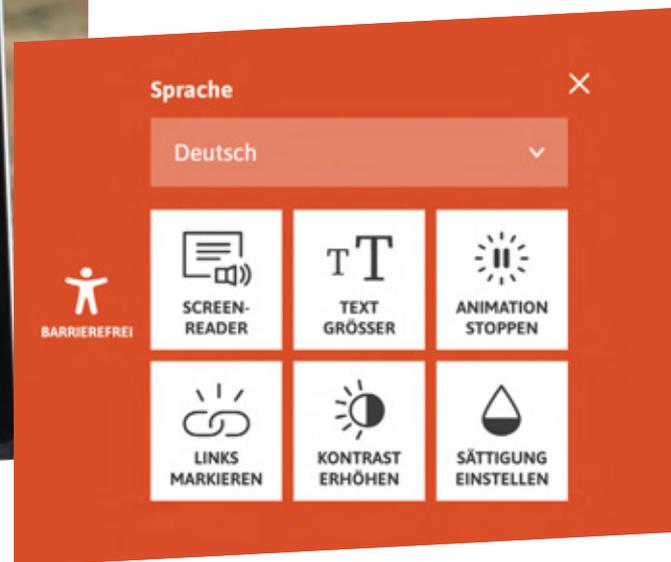
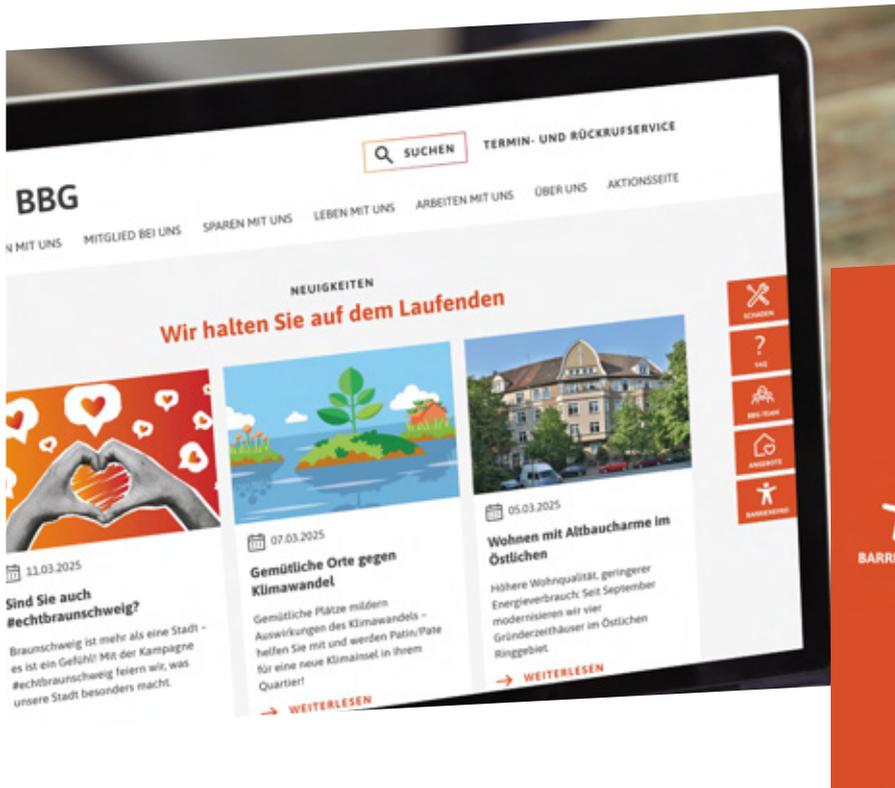


ANGEBOTE

Willkommen auf unserer neuen Website!

Barrierefrei, mehrsprachig und rund um die Uhr für Sie da! Wir freuen uns, Ihnen unsere frisch überarbeitete Website vorzustellen: modern, intuitiv und mit vielen neuen Funktionen, die den digitalen Zugang für alle noch einfacher macht. „Unser Ziel war es, eine Seite zu schaffen, die genau auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder und Interessenten zugeschnitten ist“, erklärt Fabienne Deckow aus dem Marketing-Team. „Besonders wichtig waren uns Barrierefreiheit, Mehrsprachigkeit und eine schnelle Kontaktmöglichkeit. Auch die verbesserte Suchfunktion ganz oben auf der Startseite bringt Sie direkt ans Ziel!“





Barrierefreiheit – für jeden zugänglich



Wir setzen auf eine barrierefreie Gestaltung, damit wirklich alle unsere Mitglieder und Besucher problemlos auf alle Informationen zugreifen können. Dafür haben wir sechs nützliche Funktionen integriert, die es ermöglichen, die Website ganz nach den eigenen Bedürfnissen anzupassen:

- Größerer Text für eine bessere Lesbarkeit
- Screen-Reader-Vorlesefunktion
- Animation stoppen für eine ruhigere Navigation
- Kontrast erhöhen für bessere Sichtbarkeit
- Links markieren, damit Sie schnell zu relevanten Seiten springen können
- Sättigung einstellen, um die Farben individuell anzupassen

Diese Funktionen sorgen dafür, dass unsere Website von jedem genutzt werden kann – unabhängig von eventuellen Einschränkungen.

Mehrsprachigkeit – Vielfalt, die verbindet



Damit wir unsere Mitglieder und Interessenten noch besser erreichen, bieten wir die Website in sechs verschiedenen Sprachen an: Deutsch, Englisch, Arabisch, Türkisch, Ukrainisch und Französisch. So können Sie die Website in der Sprache Ihrer Wahl nutzen und erhalten alle relevanten Informationen ohne Sprachbarrieren.

Ihr persönlicher Service – Termin- und Rückrufservice



Um den Kontakt mit uns noch einfacher zu gestalten, haben wir einen neuen Termin- und Rückrufservice integriert. Über ein praktisches Formular können Sie schnell und unkompliziert Ihr Anliegen an den richtigen Fachbereich schicken, einen Termin vereinbaren oder uns um einen Rückruf bitten – in einem von Ihnen ausgewählten Zeitfenster. Wir kümmern uns dann darum, dass Sie zeitnah die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Crossmediale Unterstützung – QR Codes und Erklärvideos

Damit Sie alle neuen Funktionen optimal nutzen können, haben wir direkt auf der Webseite eine Reihe von kurzen Erklärvideos bereitgestellt – abrufbar über QR-Codes. Scannen Sie einfach die Codes, um mehr über die praktischen Tools zu erfahren, die das Nutzererlebnis verbessern.



Ihre neue, digitale Heimat

Mit unserer jetzigen „Web-Renovierung“ machen wir einen wichtigen Schritt in Richtung Kundennähe und Barrierefreiheit. Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich hier wohlfühlen – mit einer benutzerfreundlichen Oberfläche und einem Service, auf den Sie sich verlassen können. Entdecken Sie die neuen Funktionen, erleben Sie die Verbesserungen und nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!

Vorbeischaun und gewinnen! Die Suche nach drei Schlüsseln

Es wird spannend! Um die neuen Funktionen noch besser kennenzulernen, haben wir ein kleines Gewinnspiel für Sie vorbereitet. Auf der Website sind drei „Schlüssel“ versteckt. Einfach die drei Codewörter, die sich dahinter verbergen finden und über unsere Website das Formular ausfüllen:



→ www.baugenossenschaft.de/gewinnspiel

Dann haben Sie die Chance, eines von zehn vollgepackten BBG-Packages zu gewinnen: mit regionalen Spezialitäten, Gutscheinen und kleinen Überraschungen. Ein kleiner Hinweis für alle Schatzsuchenden: Der erste Schlüssel öffnet Türen für Interessierte, der zweite begrüßt Sie gleich beim Ankommen, und der dritte wartet dort, wo man den direkten Draht zu uns sucht. Viel Spaß beim Erkunden! Einsendeschluss ist der 9. Mai 2025. ●



„Die Tische und Stühle im neuen Treff, lassen sich ganz einfach stapeln. So lässt sich der große, helle Raum vielfältig verwandeln“, so Pavel Simchanka.



Eröffnung BBG-Nachbarschaftstreff im Lampadiusring

MIT NACHBARN GEMEINSCHAFT ERLEBEN

Das ist jetzt auch im Caspari-Viertel möglich. Im Lampadiusring 9 gibt es nun Räume, um gemeinsam Zeit zu verbringen. Es ist beeindruckend, wie viele Nachbarn sich im Sackringviertel bereits aktiv eingebracht haben – durch regelmäßige Angebote und spontane Ideen. Und so bieten wir nun auch im Nördlichen Ringgebiet einen BBG-Nachbarschaftstreff an: im Lampadiusring 9.

In zwei separaten Räumen kann seit April nun auch gebastelt, gekocht, gespielt und erzählt werden. Im barrierefreien Erdgeschoss-Treff mit Küche und Toilette gibt es Gelegenheit, sich mit Hobby- und Freizeitgruppen zu treffen, zusammen zu stricken, zu malen, sich zum Sport zu verabreden und regelmäßig bei Yoga und Meditation zu entspannen.

Haben Sie Lust, am bunten Leben mitzuwirken und Spaß daran, sich ehrenamtlich zu engagieren? Dann sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen. Der große Raum mit acht Tischen bietet Platz für bis zu 15 Personen. Materialien können in einem Schrank gelagert werden. BBG-Mitgliedern bieten wir außerdem an, den Treff kostenlos für private Feiern zu nutzen. ●

**ehrenamtlich
engagieren**

Ansprechpartner ist Pavel Simchanka,
Telefon: 0531 2413-119, E-Mail:
quartiersmanagement@baugenossenschaft.de

Echte Allrounder mit Herz

UNSER HAUSMEISTERTEAM FEIERT FÜNF JAHRE BBG-JUBILÄUM

Fünf Jahre sind nun vergangen, seit wir im Journal (Ausgabe 97) darüber berichtet haben, dass wir unsere Hausmeister wieder als festen Bestandteil unseres BBG-Teams haben möchten – gesagt, getan!



Und schon feiert unser Hausmeisterteam in diesem Jahr sein fünfjähriges Jubiläum. In dieser Zeit haben sich die 13 Kollegen zu einem unverzichtbaren Teil unseres Unternehmens entwickelt, die für Sie, unsere Mitglieder, und unsere Bestände tagtäglich im Einsatz sind.

Seit Februar 2024 haben wir zudem Ralf Bering als einen erfahrenen Teamleiter an unserer Seite, der das Hausmeisterteam mit viel Engagement und Fachwissen unterstützt. Herr Bering ist erste Ansprechperson für die Kollegen geworden und sorgt zusammen mit dem Team dafür, dass Aufgaben sinnvoll verteilt und Prozesse optimiert werden. So können wir zukünftig schnellere Lösungen für Ihre Anliegen finden und für reibungslose Abläufe sorgen.

In den letzten fünf Jahren haben sich die Aufgaben und Herausforderungen unseres Hausmeisterteams stetig weiterentwickelt. Ob bei der Kontrolle von Rauchmeldern, der Betreuung von Reparaturanfragen oder im Winterdienst – unsere Hausmeister sind echte Allrounder und eine unschätzbare Unterstützung für uns und für Sie.

Wir sagen Danke

Liebe Kollegen, wir möchten an dieser Stelle herzlich DANKE sagen – für Euren täglichen Einsatz für unsere Mitglieder und unsere Gemeinschaft! Ihr seid ein wichtiger Bestandteil der BBG und wir freuen uns auf viele weitere Jahre der erfolgreichen Zusammenarbeit! ●



Neues Farbkonzept

In der Broitzemer Straße 251 bis 254 gibt es seit November eine neue Farbsprache. Die bislang recht farbig gestaltete Fassade wirkt nun aufgeräumter und modern. Maßgeblich beteiligt an der farblichen Akzentuierung der Eingänge und des zurückgesetzten Dachgeschosses sowie der gesamten Farbauswahl war Alexandra Römer. Sie wird seit August bei der BBG zur Immobilienkauffrau ausgebildet. In der Bauabteilung waren ihr Farbgespür, ihre Tatkraft und ihr großes Interesse am Bauprozess positiv aufgefallen. So bezog Projektleiterin Melanie Falke sie gleich in die Gestaltung mit ein. Gemeinsam legten sie dem Vorstand drei Farbkonzepte zur Abstimmung vor. Anschließend war Alexandra Römer dann auch bei der Visualisierung und bei Gesprächen mit dem Farbhersteller mittendrin – ein ungewöhnlich großes Projekt gleich in den ersten Monaten. Mit tollem Ergebnis.

Neues
kurz und
kompakt

Mieterinfoabend im Sackringviertel

Das Sackringviertel ist ein geschätztes Wohnquartier. Von hier ist man sozusagen schnell überall – gut angebunden durch Radwege, den ÖPNV und den Braunschweiger Ring. Die Innenstadt liegt nur wenige Minuten entfernt, und auch das Uni-viertel und die Hochschule für Bildende Künste sind schnell zu erreichen. Im Viertel selbst gibt es eine gute Infrastruktur und eine vertraute Nachbarschaft. Rund 1.200 Wohnungen verwaltet die BBG im Quartier. Nun werden wir unseren Bestand großflächig sanieren bzw. modernisieren. Innerhalb der kommenden 20 Jahre sollen alle Objekte mit Balkonen ausgestattet sein – und energetisch auf einem zeitgemäßen Stand. Die Freiflächen sollen nutzbar werden und dem Klimawandel Rechnung tragen. Beim Mieterinfoabend am 6. März stellte Jan Oldenburger, Interims-Geschäftsführer Technik, in großer Runde den aktuellen Planungsstand vor. Wir berichten bald ausführlich.

Balkonwettbewerb ade, hallo #echt braunschweig

Nach vielen Jahren voller Balkonblumen und grüner Daumen haben wir uns entschieden, den Balkonwettbewerb in den Ruhestand zu schicken. Ein bisschen Wehmut ist dabei, aber wir freuen uns schon jetzt riesig auf das, was kommt! Denn wir haben ein tolles Programm für Sie vorbereitet – und das unter dem Motto #echtbraunschweig!

Warum dieser Hashtag? Weil wir mit vielen großartigen Braunschweiger Partnern zusammenarbeiten – vom Braunschweig Stadtmarketing über die Stadt Braunschweig bis hin zu Veranstaltungen von Kultur unter Glas am Dowesee. Und auch mit unseren Geschäftspartnern konnten wir schon viele unvergessliche Events auf die Beine stellen. Und genau dieser Zusammenhalt bringt uns zu aufregenden neuen Events bei denen wir Sie unbedingt dabei haben möchten!

Nach unserem Start als Sponsor of the Day bei Eintracht Braunschweig im März, geht's im Juni weiter mit dem Braunschweiger Stadtmarketing. Hier sind wir nun Teil der bereits dritten Auflage des beliebten Braunschweiger Abendmarktes. An fünf Sommer-Mittwochen verwandelt sich der Platz der Deutschen Einheit in einen lebendigen Marktplatz – mit



internationalen Leckereien, regionalen Köstlichkeiten, Musik und jeder Menge Action für die Kleinen. Hier können Sie gemütlich schlendern, frische Lebensmittel einkaufen oder einfach den Feierabend mit Freunden und neuen Bekannten genießen.

Natürlich ist hier noch nicht Schluss! Kultur unter Glas am Dowesee bietet wieder ein buntes Programm. Im Juni laden wir Sie ein, mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft ein sommerliches Frühstück zu genießen. Für Tische und Bänke, sowie Kaffee sorgen wir. Sie bringen lediglich Ihr Frühstück und gute



Laune mit. Ende August verwandelt Axel Uhde dann noch einmal das Gewächshaus am Dowe-see in eine stimmungsvolle Atmosphäre. So bringen wir #echtbraunschweig richtig zum Leben.

Alle Infos zu unseren Veranstaltungen finden Sie übrigens auf unserer brandneuen Homepage – scannen Sie einfach den QR-Code und bleiben Sie auf dem Laufenden!

Wir freuen uns auf viele tolle Begegnungen und darauf, gemeinsam mit Ihnen Braunschweig zu feiern! ●

Abend- markt

Alle Termine für den
Braunschweiger Abendmarkt:
30.07., 06.08., 13.08., 20.08. und 27.08.2025

Die BBG als „Sponsor of the Day“

FÜR MEHR GEMEINSCHAFT UND REGIONALITÄT IN BRAUNSCHWEIG



#echtbraunschweig
powered by BBG



Beim Eintracht Braunschweig-Heimspiel gegen den SSV Ulm 1846 war die BBG als „Sponsor of the Day“ mittendrin und hat gleichzeitig ihre neue Kampagne #echtbraunschweig vorgestellt. Gemeinsam mit den Fans und der Stadt haben wir gezeigt, was Braunschweig besonders macht!

Mit unserer Präsenz im Stadion wollten wir nicht nur unser lokales Sportengagement stärken, sondern auch die Nähe zu unserer Stadt und ihren Menschen deutlich machen. Der Startschuss fiel bereits an den Eingängen, wo unser Promotion-Team zahlreiche Fans mit Snacks, Stickern und Postkarten begrüßte – natürlich mit unserem neuen Slogan #echtbraunschweig. Unsere Botschaft: Genau wie Eintracht Braunschweig und der Karneval sind wir fest in Braunschweig verwurzelt und engagieren uns für eine lebenswerte Zukunft.

Besonders spannend war auch die Interaktion mit den Fans. Vor dem Spiel forderte Stadionsprecher Frank Kornath alle Zuschauer auf, ihre schönsten Braunschweig-Momente zu teilen – sei es vor einem Lieblingsort oder in einem Lieblingsmoment. Wer seine Postkarte auf Instagram teilte und uns verlinkte, hatte die Chance, exklusive Preise wie ein signiertes Eintracht-Trikot oder einen signierten Derby-Star-Fußball zu gewinnen.

Die Kampagne war nicht nur ein Highlight für die Fans, sondern auch ein toller Anlass, um Mitarbeitende zu einem unvergesslichen Erlebnis einzuladen und unseren Regionalbezug weiter zu stärken.

Und auch nach dem Spiel bleibt die Verbindung zu Braunschweig lebendig: Auf unserer neu gestalteten Website können Fans noch einmal die emotionalen Höhepunkte dieses besonderen Nachmittags erleben und sich über zukünftige Highlights informieren.

#echtbraunschweig – das sind nicht nur Worte, sondern ein gelebtes Versprechen, das wir mit der gesamten Region teilen. ●

**Nochmal
zuschauen**



In kurzen Filmen auf unserem Instagramkanal können Sie nun noch einmal zuschauen, wie ereignisreich der Nachmittag war.

Voller Emotionen – #echtbraunschweig eben.

→ https://www.instagram.com/bbg_baugenossenschaft



BBG Sommer- abende im Park



Im letzten Sommer waren die BBG-Sommerabende ein tolles Gemeinschaftserlebnis. Der neue Treffpunkt auf dem Gelände des Polizeisportvereins kam super an. Gemütliche Teakholz-Tische im Grünen, Lichterketten, leckere Snacks und bunte Getränke. An beiden Abenden waren alle Plätze ausgebucht. Lockere Unterhaltungen, Lachen, Wiedersehensfreude: Das gehört zu den Sommerabenden fest dazu.



Ticket- verkauf

Tickets ab 14,90 Euro

Die Tickets für „Oldschool meets Newschool“ am 22. August kosten 14,90 Euro. Gebucht werden können Stehplätze oder Sitzplätze an Vierer-, Sechser- oder Achtertischen.

Stehplätze bei „Der Udonaut und die Paniker“ am 23. August kosten 19,80 Euro; Sitzplätze 23,80 bis 29,80 Euro.

Veranstaltungsort ist die Freundschaftsbühne am Prinzenpark (Georg-Westermann-Allee 36).

Beide Konzerte beginnen um 19:00 Uhr.

Einlass: ab 18:00 Uhr.

Tickets erhalten Sie bei

Musikalien Bartels (Wilhelmstraße 89),

bei der Konzertkasse in den Schloss-Arkaden und über die Webseite freundschaftsbuehne.de

Der Udonaut und die Paniker

Was für ein origineller Typ: Seit 30 Jahren lebt Udo Lindenberg nun in in einem 5-Sterne-Hotel in Hamburg – in einer Suite, die er Panikzentrale nennt. Auf dem Dachboden malt er mit Aquarellfarben und Likören farbenfrohe Likörellen.

In der Öffentlichkeit sieht man den 78-Jährigen in der Regel mit Sonnenbrille, grünen Socken und einem Hut – hergestellt in der Stadt Lindenberg. „Das Auge hört mit“, sagt der Rockstar über sein Outfit und seine großen Shows. Vor allem ist er aber auch ein lässig-schöpferischer Texter, Humanist und Mutmacher – mit Zeilen wie „Hinterm Horizont geht’s weiter, ein neuer Tag“ oder „Selbst die dunkelste Stunde hat nur 60 Minuten.“ Beim BBG-Sommerabend am 23. August können Sie nun das „Udoversum“ live in Braunschweig erleben, beim Tribute-Konzert „Der Udonat und die Paniker“.

Gespielt werden Udo-Hits aus fünf Jahrzehnten, die inspirieren, rühren und aufwühlen: durch menschliche Wärme, Witz, tiefen Respekt oder politische Haltung. Nicht versäumen! Der Vorverkauf hat bereits begonnen.

Andy Bermig und die BBG-Allstars

Tags zuvor steht die BBG-Allstarband auf der Freundschaftsbühne am Prinzenpark. Sänger und Songwriter Andy Bermig, der das Programm organisiert, präsentiert einen unterhaltsamen Abend mit bekannten Braunschweiger Musiker:innen und vielversprechenden Talenten. Die große Band spielt sich sozusagen gegenseitig Lieblingshits vor. Das Motto heißt „Oldschool meets Newschool“. Zum Auftakt, am 22. August, unterhält die BBG-Allstarband um Helge Preuß auf der großen Bühne mit einem spannenden Crossover unterschiedlichster Hits, die die Popmusik in den letzten Jahrzehnten hervorgebracht hat. Von den Beatles bis Billie Eilish ist mit allem zu rechnen. Geboten wird eine musikalische Party, ein lockerer Abend zum Tanzen, Mitsingen und Genießen.

Ihre aktuellen Top-Zinsen



Ab dem 15. Februar 2025 gelten folgende Konditionen für Spareinlagen:

Spareinlagen*

Kündigungsfrist	Zinsen p.A.
mit 3-monatiger Kündigungsfrist	0,25 % p.A.
mit 12-monatiger Kündigungsfrist	0,50 % p.A.
mit 24-monatiger Kündigungsfrist	0,70 % p.A.
mit 48-monatiger Kündigungsfrist	1,50 % p.A.

Die o.g. Zinssätze sind variabel

Festzinssparen*

Laufzeit	ab 2.500 €	ab 25.000 €
	Laufzeit 6 Monate	1,00 % p.A.
Laufzeit 12 Monate	2,15 % p.A.	2,20 % p.A.
Laufzeit 24 Monate	2,25 % p.A.	2,30 % p.A.
Laufzeit 36 Monate	2,30 % p.A.	2,35 % p.A.
Laufzeit 48 Monate	2,30 % p.A.	2,35 % p.A.
Laufzeit 60 Monate	2,35 % p.A.	2,40 % p.A.

Wachstumssparen*

Laufzeit 5 Jahre	ab 2.500 €	ab 15.000 €
	1 Jahr	2,10 % p.A.
2 Jahre	2,20 % p.A.	2,20 % p.A.
3 Jahre	2,25 % p.A.	2,30 % p.A.
4 Jahre	2,35 % p.A.	2,35 % p.A.
5 Jahre	2,40 % p.A.	2,45 % p.A.

BBG Hauptverwaltung, Celler Str. 66–69, 38114 Braunschweig

Sprechzeiten

Montag: 9:00–12:00 Uhr, 14:00–16:00 Uhr
 Dienstag: 9:00–12:00 Uhr, 14:00–16:00 Uhr
 Mittwoch: geschlossen
 Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr, 14:00–18:15 Uhr
 Freitag: 9:00–12:00 Uhr

Eine vorherige Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich.

Ratensparen**

Mindestrate pro Monat 30,- EURO:

Laufzeit 6 Jahre	2,00 % p.A.
------------------	-------------

Die o.g. Zinssätze sind variabel

VL-Sparvertrag**

Laufzeit 6 Jahre	2,00 % p.A.
------------------	-------------

Die o.g. Zinssätze sind variabel

* Höchstbetrag: 250.000,00 EURO pro Sparkonto und Kundenbeziehung. Darüber hinausgehende Anlagebeträge werden individuell verhandelt.

** Höchstbetrag: 500,00 EURO monatliche Rate für alle Sparverträge einer Kundenbeziehung.

Voraussetzung für die Annahme von Spareinlagen ist die Mitgliedschaft des/der Anlegers/in oder eines/r Verwandten in der Braunschweiger Baugenossenschaft eG.

**persönliche
Beratung**

Marion Haverland Tel. 0531 2413-173
 Alexandra Schulze Tel. 0531 2413-171
 Svenja Brunst Tel. 0531 2413-174
 Michael Klever Tel. 0531 2413-172

E-Mail: sparen@baugenossenschaft.de

Die Lebenshilfe Braunschweig eröffnet Quartiersbüro

GEMEINSAM WACHSEN WIR

Der BBG-Nachbarschaftstreff und die Lebenshilfe Braunschweig können sich – durch den Umzug des Quartiersbüros der Lebenshilfe – zukünftig gut ergänzen, da sie jetzt nur noch einen Steinwurf entfernt voneinander liegen.

Im Sackringviertel gibt es nun den nächsten Schritt in Richtung Inklusion und gemeinschaftliche Entwicklung. Die Lebenshilfe Braunschweig ist näher in die Nachbarschaft gerückt und stärkt so die soziale Infrastruktur des Quartiers. Das neue Büro in der Tuckermannstraße 9 liegt nun direkt gegenüber dem BBG-Nachbarschaftstreff in der Bürgerstraße 9 und schafft so neue Möglichkeiten für ein inklusives Miteinander.

Bislang bietet die Lebenshilfe Braunschweig ihre Dienstleistungen rund 200 Menschen im Quartier an. Der neue Standort ermöglicht Menschen mit Beeinträchtigungen nun, noch stärker mittendrin zu sein: bei kulturellen Veranstaltungen, Sport, Kochen, Kaffeerunden, Basteln oder Ausflügen. Gruppen aus der Lebenshilfe möchten den BBG-Nachbarschaftstreff künftig auch gern bei Festen und Aktionen unterstützen – nach dem Motto Nachbarn besuchen Nachbarn. Ein harmonisches Miteinander wird weiter gestärkt. Die neue Nachbarschaft sorgt auch für ein grünes Umfeld. Henning Meeske, der Nachhaltigkeitsbeauftragte der Lebenshilfe, plant zurzeit mit der Stadt Braunschweig eine nachhaltige Bepflanzung des Außenbereichs.

Die Nachbarschaft reagiert positiv auf die wachsende Präsenz der Lebenshilfe, die bisher in der Görjesstraße 14 Menschen mit Beeinträchtigung begleitet, gefördert und ambulant betreut hat. Dort wurden in den letzten Jahren zum Beispiel auch Kochkurse, Handarbeit, Frauenfrühstücke und Zeitungslektüre angeboten – und am beliebten Nachbarschaftsflohmarkt beteiligten sich auch viele Anwohner:innen. Einige brachten sogar einen selbst gebackenen Kuchen vorbei.

Der neue Standort stärkt nicht nur das Miteinander im Sackringviertel – sie schafft auch sichere Räume für Menschen mit Beeinträchtigungen, in denen sie sich frei entfalten können. Besonders wichtig ist, dabei ein Gleichgewicht zu finden: einerseits Safe Spaces zu bieten, andererseits durch inklusive Aktionen die Verbindung zur Nachbarschaft zu fördern. Ein starkes Zeichen für die Zukunft des Sackringviertels: ein Viertel, das zusammenhält und gemeinsam wächst. ●



**inklusiv
und mittendrin**



Nachbarschaftstreff Sackringviertel

TÜR ÖFFNEN UND GEMEINSCHAFT ERLEBEN

Vor einigen Wochen kamen zwei Männer mit einem Foto in den BBG-Nachbarschaftstreff. „Kennen Sie diesen Mann?“ fragten sie Quartiersmanager Pavel Simchanka. Es stellte sich heraus, dass die beiden Werner suchten. Mit dem 82-Jährigen spielten sie ein- bis zweimal pro Woche in einem Kiosk Skat. Aber dann kam er plötzlich nicht mehr. Er ging auch nicht ans Telefon. Sie wussten nur, dass er in der Tuckermannstraße wohnt. „Der Mann war unregelmäßig hier. Seine Adresse kannte ich leider nicht“, erzählt Pavel Simchanka. Die Suche hat ihn berührt – „die Sorge: Wo ist er geblieben?“

Die beiden gingen schließlich von Haus zu Haus und fanden die Wohnung. Als sich nichts rührte, benachrichtigten sie die Polizei. Gutes Ende: Werner öffnete. Er hatte durch Medikamente tief geschlafen. Das war die Vorgeschichte einer neuen Gruppe im Sackringviertel.

Seit Februar spielen die drei nun in der Bürgerstraße 9 Skat, immer samstags von 14:00 bis 17:00 Uhr. „Wir würden uns freuen, wenn die Runde noch größer wird“, so Initiator Bernd Schönrock. Er saß mal mit Bundesligaspielern am Tisch. „Da durfte keiner ein

Von Nachbarn für Nachbarn:
Der BBG-Nachbarschaftstreff ist ein
Jahr nach der Eröffnung eine feste
Institution im Sackringviertel.

Wort sagen“, berichtet der 66-Jährige. „Im Treff spielen wir aus Spaß. Es gibt auch mal einen witzigen Spruch. Wir bringen Getränke mit oder kochen uns Kaffee. Es ist ein lockerer, fröhlicher Nachmittag.“ Weitere Infos hierzu gibt es unter: peacemaker52@hotmail.de

Auszeit für Eltern

Frisch gestartet ist auch das Café ELTERNausZEIT. An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat haben Eltern nun Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre über die Freuden und Herausforderungen des Familienlebens auszutauschen. „Das Elterncafé ist auch eine Ruheinsel und ein perfekter Ort, um Unterstützung zu finden und Spaß zu haben“, so Leiterin Andrea Nimmerrichter-Morscheck von der Schwangeren- und Familienberatung des SkF. Vorbeischauen kann man zwischen 14:30 und 16:30 Uhr, wie es gerade passt.

Selbsthilfegruppe „Partner:innen von Menschen mit Depressionen“

Der Nachbarschaftstreff ist auch gut geeignet für Selbsthilfegruppen. An jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat (18:30 bis 20:00 Uhr) wird nun ein Treffen für Partner:innen von Menschen mit Depressionen angeboten. Hier gibt es Gelegenheit, sich über die Herausforderungen auszutauschen, die ein Zusammenleben mit einer erkrankten Person mit sich bringt. Gemeinsam kann in der Gruppe Hilfestellung gegeben werden, um besser mit der eigenen Situation zurechtzukommen. Anmeldung über KIBiS, Telefon: 0531 4 80 79 20. E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de

Engagement von unschätzbarem Wert

Das gesamte Programm wird von Ehrenamtlichen oder in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern gestaltet. Im Treff wird gemeinsam gekocht, gespielt, gestrickt, gefrühstückt, getrommelt, beraten und vieles mehr. Jeder, der Zeit und Freude am Mitwirken hat, ist herzlich eingeladen, sich einzubringen und etwas Gutes für die Gemeinschaft zu tun.



ehrenamtlich
und engagiert

Unser Motto lautet: „Von Nachbarn für Nachbarn“. Neu starten könnten nun zum Beispiel Näh- und Handwerkergruppen. Engagierte Ehrenamtliche könnten im Treff ein Sprachcafé für Zugewanderte anbieten. Eine Bereicherung wären auch Gymnastikkurse für Senioren – oder ein Flohmarkt. Einen Nachmittag lang von Stand zu Stand bummeln und dabei über die kleinen Schätze auf den Tischen erzählen, das würde sicher viel Spaß machen. Wir freuen uns auf die nächsten Ideen! ●

Sprech- stunde

Pavel Simchanka ist montags (14:00 bis 16:00 Uhr) und mittwochs (9:00 bis 11:00 Uhr) im Treff.

Alle aktuellen Angebote hängen im Schaukasten vor der Bürgerstraße 9 aus. Unter dieser Adresse kann auch ein Newsletter abonniert werden:

→ quartiersmanagement@baugenossenschaft.de

Freizeitspaß im Heidberg

NEUE BOULEBAHN IM GRÜNEN

Sommer 2024? Da denken Jörg Michelmann und Ulrike Krakow auch an den unterhalt-samen Abend im Park. Im August luden sie zwei befreundete Paare zu einem französi-schen Abend ein. Sie brachten einen Tisch, Baguettes, Käse und Wein mit – und spielten dann zusammen Boule. Bis abends um 22 Uhr. Seit knapp einem Jahr sind sie nun ein- bis zweimal pro Woche auf der Boulebahn am Bruchanger. Dass es diesen neuen Treffpunkt im Heidberg gibt, ist auch den beiden zu verdanken.

„2022 sind wir in die Greifswaldstraße ge-zogen“, erzählt Ulrike Krakow. „Vorher haben wir in der Güldenstraße gewohnt. Dort, an der Malertwete, spielten wir öfter mal Boule. Hier fehlte uns das.“ So fragte sie bei der Stadt an, ob eine Bahn gebaut werden könnte – auch als Attraktion für die ältere Bevölkerung. Die Stadt verwies zunächst an den Bezirksrat. Durch das Zusammenwirken mit dem Arbeitskreis Heidberg und dem AWO-Nachbarschaftladen nahm die Idee dann Form an. Seit letztem Juni gibt es nun eine Bahn im Grünen, nebst zwei Bänken zum Zuschauen. Kugeln können bei Bedarf im Nachbarschaftladen am Erfurtplatz ausgeliehen werden. Die BBG hat das Projekt gern durch zwei Sets unterstützt. Verschiedene Generationen, die zusammen spielen, lachen und erzählen – das ist eine echte Bereicherung fürs Quartier.

„Mittwochs von 16:30 bis 18:30 Uhr gibt es einen festen Treff. Jeder kann mitmachen. Manchmal kommen auch Kinder vorbei“, er-zählt Jörg Michelmann. „Kugeln bringen wir mit. In den warmen Monaten wird oft auch für Getränke gesorgt. Kurz vor Weihnachten

saßen wir hier mit Glühwein zusammen.“ Die Boulebahn hat schon für so einige neue Kon-takte gesorgt. „Spaziergänger bleiben stehen, Radfahrer schauen. Hauptsache, es gibt nicht mal einen Unfall, weil alle zur Seite schauen“, sagt er lächelnd. Auch sonst wird der Platz viel genutzt. Hin und wieder fliegen auch mal Boccia-Kugeln aus Plastik in Richtung des Schweinchens (so heißt die Zielkugel). Die Boulekugeln aus Stahl derweil sind 650 bis 800 Gramm schwer. „Macht das Bücken Mühe, kann man sie mit einem Kugelmagneten hoch-heben“, berichtet Ulrike Krakow.

Die 65-Jährige ist inzwischen so begeistert vom kommunikativen Spiel an der frischen Luft, dass sie fast täglich spielt – mal am Schloss Richmond, mal vor der Magnikirche, mal am Löwenwall. Donnerstags trainieren sie und Jörg Michelmann immer mit den Magniboulern, ihrem Verein. „Wir treten auch bei Turnieren und Ligaspielen an. 2024 veranstaltete der Ver-ein TURA 1865 erstmals ein inklusives Turnier. Da spielten auch zwei Rollstuhlfahrer und eine blinde Person mit, die nach Gehör zielte. Das war etwas ganz Besonderes.“ ●

offener Treff

Am Heidberger Bouleplatz am Bruchanger gibt es mittwochs ab 16:30 Uhr einen offenen Treff.

Weitere Infos unter Telefon: 0531 87 32 56.

Über die Regeln, Plätze, Vereine und Turniere informiert die Webseite:

→ www.boule-braunschweig.jimdofree.com.



Jörg Michelmann und Ulrike Krakow (Mitte) gaben den Anstoß. Hier spielen sie mit ihren Freunden Burkhard und Irene Boule.



Nachbarschaftszentrum Siegfriedviertel

EIN QUARTIERSTREFF MIT WOHNZIMMER- CHARME

regelmäßig
und kostenlos



Siegfriedviertel: Im neuen Nachbarschaftszentrum starten nun ein Tauschring und die Eltern-Kind-Gruppe „Kind & Co.“

„Die Gruppe steckt noch in den Babyschuhen“, erzählt Kira von Zepelin. Das passt doch optimal. Denn der Treffpunkt, den die Gesundheits- und Kinderkrankenschwester nun im Siegfriedviertel plant, heißt „Kind & Co.“ „Meine Idee ist, dass sich Eltern und Kinder aus dem Quartier regelmäßig treffen“, erzählt die Mutter von zwei Kindern. Die Eltern können Kaffee trinken und sich austauschen. Die Kinder haben Gelegenheit zu basteln, zu spielen und zu gärtnern. Wir könnten auch ein bisschen Sport machen oder nach der Schule zum Kreativlabor am Burgundenplatz gehen. Die Kinder sollen aktiv mitgestalten und sich gegenseitig für Neues begeistern.“ Dienstags von 9:00 bis 10:30 Uhr leitet die 26-Jährige bereits eine Krabbelgruppe. Dort kann man sich in eine Liste eintragen und wird dann regelmäßig informiert.

Geplant ist „Kind & Co.“ im Nachbarschaftszentrum im Mittelweg 52. Der neue Treffpunkt bietet Raum für Begegnung und Vernetzung, für Beratung und vielfältige Freizeitaktionen. Drei Räume stehen dafür zur Verfügung, inklusive Konferenztechnik. Im Eingangsbereich gibt es ein Tausch-Bücherregal und eine kommunikative Theke mit Geschirr für 20 Personen. „Das Familienzentrum hat Wohnzimmercharakter“, erzählt Koordinatorin Julia Gebauer von der

Kira von Zepelin (rechts) lädt Eltern und Kinder ein, sich regelmäßig im Mittelweg zu treffen.

Braunschweiger Lebenshilfe, die zusammen mit der Diakonischen Gesellschaft Wohnen und Beraten Träger des offenen Treffs ist. Ermöglicht wird das Projekt durch einen städtischen Zuschuss für Sachkosten sowie für ein hauptamtliches Quartiersmanagement.

Bislang war der Mittelweg 52 Standort von Siegfrieds Bürgerzentrum. Dort gab es bereits viel Geselligkeit: etwa bei einer Strickgruppe, Basteltreffs, Spielabenden, Digitalisierungshilfe und interkulturellem Kochen. Diese Angebote gibt es auch weiterhin. Viel Neues soll nun dazukommen. Sabine zum Beispiel möchte eine Walking-Gruppe etablieren. „Treffpunkt ist mittwochs um 16:00 Uhr. Nadine Becker lädt donnerstags ab 16:30 Uhr im Garten, Mittelweg 67, zum Lachyoga ein. Auch ein Tauschring ist geplant. „An einem schwarzen Brett hängen schon erste Angebote. Jemand bietet zum Beispiel Kuchen und Salate an. Ein anderer wünscht sich Hilfe beim Einstellen des Fernsehers. Getauscht werden können Dienstleistungen, Wissen und Waren. Verrechnet wird über eine Tauschwährung“, erzählt Organisatorin Elisabetta Orio.

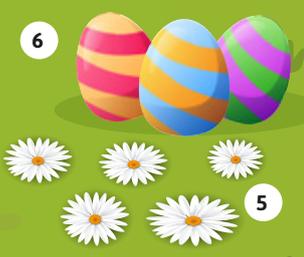
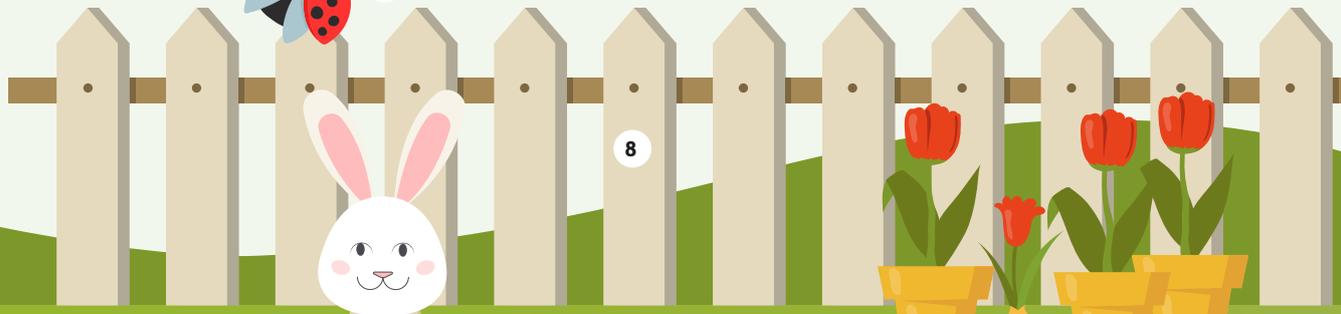
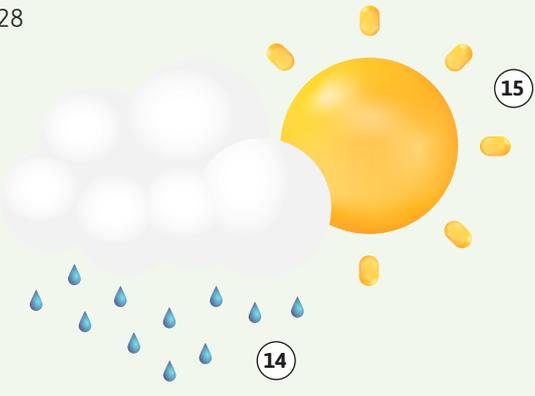
„Das Nachbarschaftszentrum Siegfriedviertel ist nun eine Spielwiese für alle Menschen im Quartier. Wir bieten Räume, Ressourcen und Vernetzung, um selbst aktiv zu werden“, so fasst es Julia Gebauer zusammen. „Wir pflegen die Pflänzchen und sind gespannt, was daraus wird.“ ●



Iryna Osadcha und Olena Liapina organisieren einmal im Monat interkulturelles Kochen: freitags ab 18:00 Uhr.

**So machen
Sie mit**

Weitere Infos bei
Julia Gebauer, Telefon: 0176 300 300 34



8

6

10

11

1

2

7

12

4

9

3

13

1

2

3

4

5

8

6

7

9

10

11

12

13

14

15

KREATIVES FÜR GROSS UND KLEIN



Kresse-Eier

Anforderungsstufe: leicht
Zeitaufwand: ca. 5 Minuten + Keimzeit

1. Material: rohes Ei, Messer, Schüssel, Erde (alternativ Watte oder Küchenpapier), Kressesamen, wasserfester Stift, (etwas Stroh)
2. Ei an der Spitze öffnen, Erde (oder Watte) bis ca. 1cm unter der Schalenkante einfüllen.
3. Samen leicht eindrücken und feucht halten und nach einer Woche kann geerntet werden.

1. Die Dose mit Wolle umwickeln (Faden am Ende verknoten) oder mit Farbe bemalen.

2. Auf dem Dosenboden randnah mit einem Nagel ein Loch für die Befestigung einfügen.

3. Jetzt das Füllmaterial in die Dose stecken und das Insektenhotel an einem geschützten Ort auf dem Balkon oder im Garten aufhängen.

Insektenhotel



Eine Blechdose, bunte Wolle oder Farbe, Hammer und Nagel, Draht, Füllmaterial (Bambusstäbe, Holzwohle, dünne Zweige)

Internationales Jahr der Genossenschaften

„GENOSSENSCHAFTEN GESTALTEN EINE BESSERE WELT“

Die Würdigung einer tollen Idee: Die Vereinten Nationen haben 2025 als Internationales Jahr der Genossenschaften ausgerufen.

Dieses besondere Jahr feiern Genossenschaften auf der ganzen Welt – natürlich auch in Deutschland als einer Wiege des Genossenschaftsgedankens. Friedrich Wilhelm Raiffeisen und Hermann Schulze-Delitzsch hatten einen starken Einfluss darauf, dass es voranging. Die beiden Pioniere gründeten in Deutschland die ersten Rohstoffassoziationen und Darlehenskassenvereine, als Unterstützung für Not leidende Menschen in der Landwirtschaft und im Handwerk. Zur gleichen Zeit, um 1850, entstanden auch in anderen Ländern erste Genossenschaften. Heute gibt es nun allein in Deutschland knapp 8.000. Weltweit sind rund 700 Millionen Mitglieder an Genossenschaften beteiligt!

„Better World“

„Cooperatives Build a Better World“: Dieses Motto weist auf die weltweite Bedeutung für die wirtschaftliche und soziale Entwicklung hin. „Genossenschaften sind die Lösung für viele globale Herausforderungen unserer Zeit“, so UN-Generalsekretär António Guterres. „Sie tragen entscheidend dazu bei, die nachhaltigen Entwicklungsziele der Weltgemeinschaft zu erreichen. Sie fördern regionales Unternehmertum, ermöglichen den Zugang zu Märkten und bekämpfen weltweit Armut und soziale Ausgrenzung. Genossenschaften gestalten eine bessere Welt.“

Grundlage sind Werte wie Gemeinschaft, Solidarität und Zusammenhalt – und die Prinzipien Selbsthilfe, Selbstverwaltung und Selbstverantwortung. Gemeinschaftlich zu handeln: Das hat einen großen Einfluss auf unsere Nachbarschaften, unsere Städte und unsere Welt. Wohnungsbaugenossenschaften stehen für bezahlbaren Wohnraum, sicheres Wohnen,

demokratische Mitbestimmung und innovative Lösungen, die den Menschen und die Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellen. Sie fördern ein Miteinander und eine gesellige Nachbarschaft. Aktuell gibt es in ganz Deutschland rund 1.800 Wohnungsgenossenschaften mit insgesamt 2,9 Millionen Mitgliedern und 2,1 Millionen Wohnungen im Bestand.

Wie das Genossenschaftswesen hier und in anderen Ländern gelebt wird, das stand nun im Mittelpunkt beim Genossenschaftstag am 18. März in Heidelberg. Das Jahr 2016 wurde dabei auch erwähnt. Seitdem gehört die Genossenschaftsidee zum Immateriellen Kulturerbe. Die Rechtsform der Genossenschaften, so die Vereinten Nationen, steht für eine Vereinbarkeit von wirtschaftlicher Leistungsfähigkeit und sozialer Verantwortung. Und wir sind alle mit dabei. ●

250.000
GENOSSENSCHAFTEN
IN EUROPA

1 MRD.
MENSCHEN SIND
WELTWEIT MITGLIED

280 MIO.
ARBEITSPLÄTZE
WELTWEIT



2025 ist das Internationale Jahr der Genossenschaften, ausgerufen von den Vereinten Nationen.

Kinderleicht zu Highspeed-Internet

Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich

Exklusive
Rabatte mit
BewohnerPlus

50 €*
Einmalbonus

02/25 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet- und Telefon- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2025. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2024.

Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6–8, 85774 Unterföhring

Die Fußballcamps von Eintracht Braunschweig

Die Fußballschule der Eintracht ist im gesamten Braunschweiger Land primär in den Schulferien unterwegs und bietet Nachwuchskickern zwischen sechs und 14 Jahren eine hervorragende Möglichkeit, in den schönsten Farben dieser Welt Fußball zu trainieren. An mehr als 50 Standorten ist die Fußballschule aktiv und erreicht damit jährlich fast 2000 Kinder und Jugendliche, die auf eine altersgerechte Weise gezielt den Spaß am Fußball erleben können!

Zusammen mit den Trainerinnen und Trainern der Fußballschule sollen die Kids unvergessliche Tage auf dem Platz verbringen. Dafür wird über die gesamte Ferienwoche ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm auf die Beine gestellt, das auf alle Leistungsniveaus der Kinder abgestimmt ist. In Kleingruppen eingeteilt können die Kids neue Tricks lernen, ihr Ballgefühl verbessern und neue Freunde finden!

Das erwartet die Teilnehmenden bei einem mehrtägigen Fußballcamp:

- individuelle und altersgerechte Betreuung von 9 Uhr bis 15.30 Uhr
- für alle Jungen und Mädchen zwischen sechs und 14 Jahren
- löwenstarkes Fußballtraining in blau und gelb
- exklusives und personalisiertes Fußballschul-Outfit (Trikot, Hose und Stutzen)
- sportlergerechte Verpflegung inkl. warmer Mittagsmahlzeit und Getränke
- exklusiver Eintracht-Sportbeutel und Eintracht-Trinkflasche
- Eintracht-Medaille für jeden Teilnehmenden
- Siegerehrung am letzten Veranstaltungstag



Alle Informationen und eine Möglichkeit zur Anmeldung gibt es in unserem Portal unter: www.eintracht4kids.com



Auch in diesem Jahr ist die Fußballschule wieder auf den vielen Fußballplätzen der Region unterwegs und bietet an das Alter angepasstes Training mit einem ganz klaren Fokus – löwenstarker Spaß am runden Leder!

TICKETS UNTER EINTRACHT.COM



SAISON 2024/2025



AUF GEHT'S IN DEN TEMPEL, MAN!



SA. 19.04.
13 UHR

SO. 04.05.
(NOCH NICHT TERMINIERT)

SO. 18.05.
15.30 UHR

EINTRACHT-STADION

Gesundheitsschuhe, die aktiv mit dem Körper mitarbeiten

EIN SCHUH KANN SO VIEL MEHR SEIN



**10 EURO
Rabatt**

BBG-Mitglieder erhalten ab sofort
zehn Euro Rabatt beim Kauf von Schuhen
bei „bequem!“ in der Fallersleber Str. 25.

Webseite:

→ www.bequemschuhe-braunschweig.de

Nicole Kay ist Inhaberin eines eher seltenen Fachgeschäfts in der Fallersleber Straße 36. „In ganz Deutschland sind nur rund 280 Anbieter so stark spezialisiert wie wir“, erzählt sie.

Laufkundschaft gibt es bei „bequem! Gesundheitsschuhe“ eher selten, dafür seit der Eröffnung vor gut vier Jahren bereits rund 800 Stammkunden. Im April sind Nicole und Lutz Kay nun aus der Fallersleber Straße 25 in Hausnummer 36 gezogen. Hier steht nun eine doppelt so große Gewerbefläche zur Verfügung wie bisher. Das ermöglicht, deutlich mehr Schuhe zu präsentieren und Kunden und Interessenten künftig zu monatlichen Gesundheitsvorträgen einzuladen.

Der Anlass, sich beraten zu lassen, ist meist ein konkretes Leiden, zum Beispiel Fersensporn, ein Schiefstand des Großzehs, Arthrose oder Rücken- und Knieschmerzen. „Gesundheitsschuhe können die natürliche Haltung beim Gehen und Stehen wiederherstellen“, ist Nicole Kay überzeugt.

„Wir beginnen meist mit einer Fußdruckmessung und einer Ganganalyse. Der Ausgangspunkt ist in der Regel die Standhaltung, etwa eine Beinverkürzung oder eine Hüftquerstellung. Wir schauen dann, welche Sohlen oder Schuhe für einen positiven Einfluss sorgen können. Bewegt man sich ausgeglichen, stabilisiert sich die Fuß-, Bein- und Rumpfmuskulatur“, berichtet Lutz Kay.

Bei einem Testlauf spüren wir: Die Füße sinken in eine weiche elastische Sohle regelrecht ein. „Der Luftkissen-Schuh ergreift den Fuß und damit die gesamte Körperhaltung“, so Lutz Kay über die Marke Kybun. Wir probieren auch Schuhe von Joya. „Die korrigieren die Körperhaltung stark und führen noch mehr, etwa durch eine Längsgewölbestütze“, erläutert Nicole Kay.

Gesundheitsschuhe sind also Schuhe, die aktiv mit dem Körper mitarbeiten. „Manchmal reißen Kunden die Tür bei uns auf, rufen: ‚Hat wunderbar geklappt‘ und gehen weiter“, erzählt Nicole Kay. „Das freut uns immer sehr. ●

Begrüßung auf Friesisch

GENERATIONSWECHSEL IN DER PHYSIOTHERAPIEPRAXIS TUCKERMANNSTRASSE

Eike Lenzner begrüßt seine Patient:innen mit „Moin“. Der Physiotherapeut ist im ostfriesischen Norden aufgewachsen: „Das Meer immer vor der Nase, der Deich war nie weit weg. Das war der einzige Berg, den wir hatten“, erzählt der 36-Jährige. Seit gut einem Jahr wohnt er nun im Westlichen Ringgebiet in Braunschweig. Im Februar hat er die Praxis von Gabriele Stutz in der BBG-Senioren-Residenz Tuckermannstraße übernommen.

Interesse an dem Beruf hatte Eike Lenzner schon früh, durch eine eigene Erkrankung: „Als ich zwölf war, wurde bei mir Morbus Scheuermann diagnostiziert, eine Wachstumsstörung der Wirbelsäule, die zu lebenslangen Fehlhaltungen und Rückenschmerzen führen kann. Krankengymnastik hatte einen sehr positiven Einfluss darauf: zu lernen, wie man die Muskulatur trainiert. Physiotherapeuten, das waren für mich Helden.“

Nach einer dreijährigen Ausbildung in Leer und anschließenden Weiterbildungen zog er in seine Heimatstadt zurück und arbeitete fünf Jahre in einer kleinen Praxis. „Aber als Kleinstadtkind möchte man dann auch mal in die weite Welt.“ So ergriff er die Chance, als ein Freund ihm von einer freien Stelle in Braunschweig erzählte. „2018 bis 2020 habe ich bereits in der Praxis hier gearbeitet. Frau Stutz plante nun den Ruhestand. Sie fragte, ob ich Interesse habe, ihre Praxis weiterzuführen. Inzwischen hatte es mich ins Frankenland verschlagen.

Aber Braunschweig ist eine so schöne Stadt, da sagte ich zu. In der Praxis gibt es eine sehr gute Auslastung und ein tolles Team mit fünf Therapeuten und zwei Anmeldekräften.“

An den vertrauten Gesichtern ändert sich nichts. Die Behandlungsräume indes werden bis zum Sommer umgestaltet und zum Teil erweitert. „Bald haben wir in jedem Raum auch Platz für Übungen, etwa mit Langhanteln, Pezzibällen oder Theraband.“ Optisch erhält die Praxis zudem einen maritimen Look. „Meine Heimat soll sich hier widerspiegeln, mit Blau und Grau, Fotos und vielleicht auch einigen Werken ostfriesischer Künstler.“ Die Sehnsucht nach dem Meer, räumt er ein, „die ist ja schon noch da“.

Praxis Info

→ Täglich ab 8:00 Uhr geöffnet

Die barrierefreie Praxis in der BBG-Senioren-Residenz Tuckermannstraße ist montags bis donnerstags von 8:00 bis 19:00 Uhr geöffnet; freitags von 8:00 bis 13:00 Uhr.
Telefon: 0531 5 44 57.





Selbstbehauptung für Frauen – Horizon Fightsports

SICHERHEIT BEGINNT IM KOPF

Fast jede Frau hat das sicher schon erlebt: Jemand hält die persönliche Distanzzone nicht ein und kommt zu nah. Die Nähe wird als unangenehm empfunden; als Stresssituation. „Das ist der Moment, in dem man Distanz schaffen, klar kommunizieren und Grenzen setzen muss – damit es nicht zu einer Eskalation kommt“, erzählt Fabian Winter, Headcoach von Horizon Fightsports.

Sicherheit beginnt im Kopf und wird durch die eigene Handlung verteidigt: Das ist die Leitlinie seines Coachings für Selbstbehauptung und Selbstbestimmung. An den Zwei-Stunden-Kursen nehmen maximal 20 Frauen teil. Im Einsteigerkurs wird vermittelt, wie man Gefahren frühzeitig erkennt und durch selbstbewusstes Auftreten erst gar nicht zum Ziel wird. Die Stimme, Körpersprache und Haltung setzen klare Grenzen. Im Aufbaukurs wird souveränes und effektives Handeln vermittelt. „Wir verhelfen zu effektiven, einfachen Verteidigungstechniken, die sofort anwendbar sind“, erläutert Fabian Winter. „Wir üben zum Beispiel: Wie ist das, wenn dich jemand am Handgelenk packt oder dich umklammert, und wie kann ich mich befreien?“

Der Intensivkurs vertieft und festigt dann das Gelernte. Die erarbeiteten Techniken werden in realistischen Szenarien erprobt.

Fabian Winter steht bereits seit seiner Kindheit „mit einem Lächeln auf der Matte“. Mit vier absolvierte er die ersten Kampfsportübungen. Inzwischen ist der 29-Jährige auch Kickboxing-Coach und besitzt den schwarzen Gürtel im Judo. Horizon Fightsports ist ein junges Braunschweiger Unternehmen mit einem fünfköpfigen Team.

**25%
Rabatt**

Als neuer Kooperationspartner bietet Horizon Fightsports allen weiblichen BBG-Mitgliedern 25 Prozent Rabatt auf den Kurspreis von jeweils 30,00 Euro. Buchung über die Webseite horizon-fightsports.de. Die Kurse finden jeweils am Wochenende in der Academia Braunschweig, Hamburger Straße 268, statt. Weitere Informationen unter Telefon 0152 05 48 43 65.

→ **Rabattcode: BBG25.**

EIN KÜCHENSTUDIO IM WANDEL DER ZEIT

Zehn Jahre D.E. Küche: In der Hafensstraße werden nun auch Wohnräume geplant

Morgens in die Küche kommen, Kaffee kochen und dabei die Enkel sehen: Solche individuellen Küchenwünsche hat das Team von D.E. Küche bereits erfüllt. „Es gibt öfter mal den Wunsch, Nischen mit Fotos zu verkleiden: mit Familien- oder Urlaubsmotiven oder inszenierten Gewürzen und Peperoni“, erzählt der Firmengründer und heutige Prokurist Hans-Joachim Fischer. „Ein Bild macht viel aus. Da dachten schon Freunde, die zu Besuch kamen, die aufgewertete bestehende Küche wäre neu.“

Kaum eine Wunschküche, die in der Hafensstraße 60c gestaltet wird, ist 1:1 wie eine andere. Edel, pur, gemütlich, modern: Jeder Korpus ist mit jeder Arbeitsplatte und jeder Front kombinierbar. Das ergibt tausende Varianten.

Zehn Jahre ist D.E. Küche nun am Markt – und fast genauso lang Kooperationspartner der BBG. „Unsere Philosophie war von Beginn an: Wir überreden nicht, sondern beraten ehrlich über die Möglichkeiten und Eigenschaften. Was kann ein Material und was nicht? Um die Auslieferung und Montage kümmern wir uns dann anschließend ebenfalls“, so Hans-Joachim Fischer, der bereits seit über 60 Jahren BBG-Mitglied ist.

Vor zwei Jahren wurde die Dienstleistung nun erweitert: vom reinen Küchenstudio hin zum Planhaus für Küchen- und Wohnraumgestaltung. „Durch die wohnlichen Oberflächen und Farben der heutigen Küchenmöbel lassen sich mit ihnen auch Wohn- und Esszimmer harmonisch gestalten, in Kombination mit qualitativ hochwertigster Scharnier- und Auszugstechnik. So planen wir inzwischen auch Home-Office-Bereiche, Garderoben, Ankleidezimmer und Hauswirtschaftsräume.“

Und was liegt farblich im Trend? „Weg von Edelstahl und Schwarz, hin zu Beige“, berichtet Hans-Joachim Fischer. „Fronten in Glas, helle Betonfronten und Grautöne sind wieder auf dem Vormarsch.“ ●



**13%
Rabatt**

Als Kooperationspartner gewährt D.E. Küche (Hafensstraße 60 c) allen BBG-Mitglieder weiterhin 13 Prozent Rabatt auf alle kompletten Einbauküchen mit Geräten und Zubehör sowie 5 Prozent Rabatt auf Elektrogeräte und Aktionsware.

→ www.kueche-braunschweig.com



satte Rabatte mit unserer Vorteilskarte

bequem! Gesundheitsschuhe

Fallersleber Str.25, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 20 81 95 50
www.bequemschuhe-braunschweig.de
+ 10 Euro Rabatt beim Kauf von Schuhen

Blumen Möller

Madamenweg 145, 38118 Braunschweig,
Tel. 0531 812 64
www.blumenmoeller.de
+ 10 % auf alle Pflanzen, Töpfe inklusive Beet-, Balkon- und Gartenpflanzen (gilt nicht für floristische Sonderanfertigungen, wie z. B. Trauerbinderei, etc. und Dienstleistungen)

D.E. Küche GmbH

Hafenstraße 60, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 310 54 62 0
www.kueche-braunschweig.com
+ 13 % auf alle kompletten Einbauküchen mit Geräten und Zubehör (ausgenommen sind Dienstleistung, einzelne Elt.-Geräte und Aktions- oder reduzierte Ware) bei Design Exklusiv Küche
+ 5 % auf Elt.-Geräte und Aktionsware bei Design Exklusiv Küche

E-BIKE KASTEN

Flagshipstore Braunschweig,
Kattreppeln 19, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 129 26 30 0
eCargo-Studio Braunschweig,
Poststraße 14, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 129 26 32 1
www.ebike-kasten.de
+ 200 Euro Nachlass beim Kauf eines Pedelecs aus dem Portfolio
+ 15 % auf Zubehör

Eintracht Braunschweig

Hamburger Straße 210,
38112 Braunschweig
Tel. 0531 232 30 0
www.eintracht.com
+ 10 % Rabatt auf alle Fan-Artikel

Europcar Autovermietung GmbH

Niederlassung Braunschweig,
Berliner Platz 1c, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 244 98 0
www.europcar.de
+ 12 % auf den Standardpreis für PKW und LKW
+ 16 Euro Rabatt auf den LKW-Umzug-Spezialtarif von Mo.-Fr. bei Europcar

Fernseh Wunderlich

Göttingstraße 11, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 411 99
www.fernseh-wunderlich.de
+ 10 % auf den Rundum-sorglos-Service
+ Fernseher sowie HD-Receiver mit CI-Plus-Modul zum Bestpreis erwerben. Fernseh Wunderlich übernimmt die Internet-Recherche und Bestellung.

fitbox

Braunschweig: Auguststraße 19,
38100 Braunschweig,
Tel. 05361 834 20 00
Wolfsburg: Rothenfelder Straße 19,
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 834 20 00
www.fitbox.de
+ 20 % Rabatt auf die Basismitgliedschaft und auf Funktionsbekleidung

Horizon Fightsport

Hamburger Straße 268
38112 Braunschweig,
Tel. 0152 054 843 65
www.horizon-fightsports.de
+ 25 % Rabatt für alle weiblichen BBG-Mitglieder auf den Kurspreis von jeweils 30,00 Euro

HSBOY Sicherheitstechnik

Altewiekring 37A, 38102 Braunschweig,
Tel. 0531 799 09 0
https://hsboy.de
+ 10 % auf alle Waren aus dem mechanischen Fachsortiment, Montage und Dienstleistungen. Der Nachlass wird gewährt bei Vorlage der BBG-Mitgliederekarte vor dem Kauf. Eine nachträgliche Gutschrift kann leider nicht erfolgen

jojeco – Fairfashion & Lifestyle

Fairfashion:
Ölschlägern 30, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 209 79 28 7, hallo@jojeco.de
Shoes, Bags, Lifestyle, Zero Waste:
Münzstraße 1a, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 209 79 28 0, shoes@jojeco.de
Onlineshop: jojeco.de
+ 5 % für BBG-Mitglieder auf das gesamte Sortiment

Komödie am Altstadtmarkt

Gördelinger Straße 7,
38100 Braunschweig,
Tel. 0531 121 86 80
www.komoedie-bs.de
+ 3 Euro Rabatt auf von der BBG gesponserte Stücke

Laminat und Parketthaus

Varrentrappstraße 14,
38114 Braunschweig,
Tel. 0531 550 01
www.laminat-parkett-haus.de

- + 10 % auf alle Fußbodenbeläge (z. B. Vinylboden, Teppichboden, etc.)
- + 10 % auf alle Verlegearbeiten

Löwenkraut

Im Steinkampe 10, 38110 Braunschweig,
www.loewenkraut.de

- + 10 % auf das gesamte Sortiment im Onlineshop Rabattcode: BBG10
- + 20 % auf das gesamte Sortiment beim Lagerverkauf, immer montags von 10 bis 18 Uhr (ausgenommen sind Gutscheine)

Ludwig Ohlendorf KG

Ackerhof 1, im Magniviertel,
38100 Braunschweig,
Tel. 0531 242 22 4
https://shop-ludwigohlendorf.de

- + 5 % auf das Fachhandelssortiment

Möbel Homann GmbH

Mascheroder Weg 5,
38124 Braunschweig,
Tel. 0531 370 99 0
www.moebel-homann.de

- + 5 % Rabatt auf das gesamte Warensortiment, ausgenommen sind Werbewaren, Vorzugspreise & die Marke Xoon. Die BBG-Mitgliederkarte bitte vor Kaufvertragsabschluss vorzeigen.

National Jürgens Brauerei GmbH

Rebenring 31, 38106 Braunschweig
Tel. 0531 288 56 90 7
www.njb-brauerei.de

- + 5 % Rabatt bei einer Bestellung ab 6 Flaschen

P-concept Automobile GmbH

Harxbütteler Strasse 16,
38179 Lagesbüttel,
Tel. 05303 922 88-0
www.p-concept.com

- + 10 % auf alle Anmietungen von Wohnmobilen und Wohnwagen
- + 10 % beim Kauf von Campingzubehör. Die Nachlässe sind nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen

Sanitätshaus Müllenheim

Saarbrückener Straße 44,
38116 Braunschweig,
Tel. 0531 590 92-0
www.muellenheim.com

- + 7,5 % auf das gesamte Sortiment. Ausgeschlossen sind rezeptpflichtige Einkäufe. Beim Kauf von höherwertigen Produkten, die die Kassenleistung übersteigen, gilt der Rabatt von 7,5 % auf den Differenzbetrag.

Selgros Cash & Carry

Daimlerstr. 1, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531 2119-0
www.selgros.de

- + bei Vorlage der Mitgliederkarte sowie des Personalausweises erhalten Sie einen Selgros-Einkaufsausweis 14-tägige Angebote und Teilnahmen an Selgros-Aktionen an jedem ersten Samstag bei Selgros einkaufen und gegen Vorlage des Kassenbelegs an der Tankstelle „Greenline“ 5 Cent pro Liter sparen

Simones Seifenmanufaktur

Magnikirchstraße 1,
38100 Braunschweig,
Tel. 0176 249 91 72 3
www.simones-seifenmanufaktur.de

- + 10 % Rabatt auf den gesamten Wareneinkauf (ausgenommen sind Workshops und Keramiken)

Stadtlmkei Löwenhonig

Artusstraße 42/43, 38112 Braunschweig,
Terminvereinbarung unter
Tel. 01520 704 70 75
www.loewenhonig.de

- + 10 % auf den Löwenhonig aus eigener Herstellung

Stark Automobile GmbH

Saarbrückener Str. 35,
38116 Braunschweig,
Tel. 0531 702 24 80
www.stark-mobile.de

- + alle Hyundai Neufahrzeuge (HMD) zum Einkaufspreis laut Werksrechnung auf Gebrauchtwagen einen individuellen Nachlass, mind. jedoch 500 Euro (gilt nicht bei reduzierten Fahrzeugen)
- + kostenlose TÜV-Vorabprüfung
- + 10 % auf Arbeit und Material bei Reparaturen und Inspektionen
- + kostenlose 12-Monats-Mobilitätskarte bei einer Inspektion (alle Fabrikate)

Teezeit.de GmbH

Wolfenbütteler Straße 59,
38102 Braunschweig,
www.teezeit.de

- + 10 % auf das gesamte Sortiment

Theater Fadenschein

Bültenweg 95, 38106 Braunschweig,
Tel. 0531 340 84 5
www.fadenschein.de

- + Alle BBG-Mitglieder erhalten 2 Euro Rabatt auf den regulären Eintrittspreis. Externe Veranstaltungen und das WEITBLICK Festival sind davon ausgenommen. Der Erwerb von Karten ist nur direkt im Büro Theater Fadenschein möglich

Theos Coworking Space

Ulrich Fernim GbR,
Mauernstr. 33, 38100 Braunschweig,
Tel. 0152 591 851 76,
www.theoscoworkingspace.de

- + 50% Rabatt auf die Tageskarte (Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag.) Im Bezahlprozess einfach Coworking statt Home Office eingeben und beim Gutscheincode: KB7D4W

Ulli-Reisen

Hinter dem Turme 35
38114 Braunschweig
Tel. 0531 321 36 9
www.ulli-reisen.de

- + 10 % auf alle Busreisen
- + 4 % auf alle Flusskreuzfahrten von Ulli-Reisen als Rückvergütung nach Ende der Reise

VirtuaLounge GmbH

Kleine Burg 15, 38100 Braunschweig,
Tel. 0176 444 88 52 4
www.virtualounge.de

- + 5 Euro Rabatt auf alle Buchungen, Speisen und Getränke ab einem Warenkorb von 30 €

INFORMATION:
Alle Angebote für die
BBG-Mitgliederkarte sind
personenbezogen
und nicht auf andere
übertragbar!



Willkommen bei „Kultur unter Glas“ am Dowesee

Ab März öffnet der Schul- und Bürgergarten am Dowesee wieder seine Pforten für ein vielseitiges Programm der Reihe „Kultur unter Glas“.

„Sommer 2025? Das war doch der mit dem tollen Frühstück im Park.“ Für solche geschätzten Erinnerungen soll der erste BBG-Brunch am Dowesee sorgen. **Am 29. Juni, dem letzten Sonntag vor den Sommerferien, gibt es Gelegenheit, auf der Wiese am Dowesee zu frühstücken** – an langen, kommunikativen Tischen. Für kostenlosen Kaffee sorgt die BBG. Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Geschirr und Leckereien bringt jeder selbst mit. Da wird sicher munter getauscht und probiert werden: an sommerlich gedeckten Tischen mit Salaten, Wurst- und Käseplatten, Obst oder vegetarischen Brotaufstrichen. Jeder bringt mit, was er mag, heißt es an diesem Tag.

Locker erzählen, Plätze wechseln und nette Menschen kennenlernen: „Den Sommer gemeinsam erleben“, das soll das Motto für diesen entspannten Sonntag werden, der den Sommer und die Gemeinschaft feiert. Musikalisch unterhalten wird die Kapelle Bum. Die Dowesee-Band um Detlev Rickert covert und spielt eigene Songs. Das Repertoire reicht von Indie-Folk bis zu Rock und Pop, mit sehr eigener Instrumentierung: zwei Gitarren, zwei Akkordeons, Mundharmonika und Cajon. Live zu erleben sind zudem Kentucky Tragedy mit Country und Blue Grass. **Los geht es um 10:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.**

Das gesamte Programm ist bereitgestellt unter kulturunterglas.de. Gedruckte Programmhefte liegen im Schulgarten am Dowesee aus. ●

BBG- Brunch

Am 29. Juni, 10–14 Uhr, findet unser Mitmach-Brunch auf der Wiese am Dowesee statt: jeder bringt mit, was er mag. Die BBG sorgt für Sitzmöglichkeiten und kostenlosen Kaffee.

BBG – Live am See mit Axel Uhde & Friends

Am 29. und 30. August feiern Axel Uhde & Friends dann im Gewächshaus am Dowesee den „Summer of Love“: mit Rock, Blues, Soul und jeder Menge guter Laune. Schon vor 20 Jahren hat der Braunschweiger Sänger und Gitarrist eine friedliche und entspannte Atmosphäre mit einer exzellenten Auswahl von Musiker:innen aus der Region unter das Glasdach gezaubert. Das wird auch Ende August wieder so sein. Gemeinsam mit der Sängerin Mel Germain und Musikern der Bands Feine Herren, HUK und Sweety Glitter spielt Axel Uhde unter anderem Songs von Bob Dylan, Otis Redding, The Beatles, Rolling Stones und Carole King. Eine entspannte kleine Gartenparty mit feiner Musik, einem heißen Grill und kühlen Getränken, unterstützt von der BBG. Beide Konzerte beginnen um 19:00 Uhr. Die Türen sind ab 18:00 Uhr geöffnet. Die Tickets kosten an der Abendkasse zehn Euro. Vorverkauf für zwölf Euro unter www.live-im-nord.de.

Naturmeditation und Vogelstimmenführungen

Der Bürgergarten ist natürlich auch sonst eine tolle Attraktion in den warmen Monaten: mit zahlreichen Bänken mitten im Grünen, mit Statuen, Holzbrücken und Brunnen, einem Rosengarten und vielen interessanten Infotafeln an Bäumen und Pflanzen. Im Park in Nachbarschaft der Schuntersiedlung gibt es auch einen idyllischen Weg über einen Seerosenteich und einen originellen Spielplatz. Kinder können auf einem großen Trecker mit Anhänger spielen, rutschen und zuschauen, wer alles durchs Grün spaziert.

Neben dieser Idylle bietet das Frühlings- und Sommerprogramm des Fördervereins Naturmeditation, Malkurse, Hatha-Yoga, Klangmeditation, Märchenstunden und Sonntagsführungen an. Am 1. Juni werden zum Beispiel der Taschentuchbaum und andere Exoten am Dowesee vorgestellt. Am 3. August stehen Sagen und Geschichten über exotische und einheimische Bäume auf dem Programm, jeweils ab 11:00 Uhr. Auch für früh Startende wird etwas Tolles geboten: Vogelstimmenführungen. Die starten am 21. und 27. April bereits um 7:45 Uhr. Treffpunkt ist das Gärtnerhaus am Haupteingang. Beates bunte Tomaten dürfen natürlich auch nicht fehlen. Beim Tomatenmarkt am 18. Mai stellt Züchterin Beate Pieper ihr Sortiment vor und gibt Tipps zur Pflege. Die Lieblingssorten können dann erworben werden – von 11:00 bis 16:00 Uhr. ●

Termin und Tickets

29. und 30. August,
Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr
AK 10,00 Euro / VVK 12,00 Euro unter:
→ www.live-im-nord.de

von links:
André Huk,
Michael Brünig,
Betty Dambietz,
Axel Uhde,
Stephan Kabisch,
Michael Fabian,
Mel Germain



Es warten spannende Geschichten über Braunschweig auf Sie

BRAUNSCHWEIG IM SITZEN ENTDECKEN



Erfahren Sie spannende Geschichten auf sechs Plätzen in Braunschweig: Bei seinen Touren als Stadtführer fiel Peter Matuschak auf, dass der eine oder andere Gast nicht lange stehen konnte. Oft entfernte sich jemand, um sich anzulehnen oder sich eine Sitzgelegenheit zu suchen. Vor gut zwei Jahren kaufte er deshalb einen Fahrradanhänger. Den zieht er nun öfter mal hinter sich her, mit 16 Klappstühlen obendrauf.

An sechs Plätzen erzählt der 66-Jährige kurze spannende Geschichten über das historische Braunschweig. Die Gästegruppe kann überall entspannt im Sitzen zuhören. Im Frühling 2023 haben wir erstmals Plätze für die Tour verlost. Die Nachfrage war so groß, dass es nun Nachschlag gibt: am Sonntag, 18. Mai, ab 10 Uhr.

BBG-Mitglied Peter Matuschak ist gebürtiger Braunschweiger. In seine unterhaltsamen Rundgänge lässt er auch viele Storys aus der Kindheit und Jugend einfließen. Sein Spezialgebiet sind originelle Braunschweiger Bürger, Details im Stadtbild und Geschichten, wie etwas passiert ist, etwa der Brand im Schloss. Bei letzterem Thema verbindet er die Historie zum Beispiel mit Personen wie der Mohrenrieke. Die nahm, als aufständische Bürger 1830 Herzog Karl II. vertrieben und ins brennende Schloss eindrangen, nicht etwa Wertvolles mit, sondern ein Federbett. Musste sie das später zurückgeben? Das erfährt man bei der Führung. Los geht es am Schlossplatz – und dann weiter zum Rathausplatz, zum Löwen auf dem Burgplatz und zur Kleinen Burg. Die weiteren Haltepunkte sind der Ringerbrunnen und der Kohlmarkt.

Rund 400 Bücher mit Braunschweig-Bezug hat Peter Matuschak inzwischen zu Hause stehen. Er ist eine wandelnde Enzyklopädie. Am 18. Mai wird Peter Matuschak sein Wissen wieder mit Begeisterung weitergeben. ●

**exklusive
Verlosung**

Stadtführung gewinnen

Wir verlosen für die rund 100-minütige Stadtführung „Braunschweig im Sitzen“ 16 Plätze.
Möchten Sie kostenlos dabei sein – allein oder zu zweit?
Dann schicken Sie bitte eine E-Mail an simonelampe@baugenossenschaft.de.

→ Einsendeschluss ist der 2. Mai.

WICHTIGE RUFNUMMERN

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr (Feuer, Personenunfall, Tierrettung)	112
Rettungswagen & Notarzt	112
Krankentransport	0531 192 22
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	116 11 7
Frauenhaus Braunschweig	0531 280 12 34
Jugendberatung bib	0531 520 85
Telefonseelsorge	0800 111 01 11
Hotline für Wohngeld	0531 470-5050
Schadstoffmobil	0531 88620
Sperrmüll (www.alba-braunschweig.de)	0531 88620
Abfallmanagement (Musterknaben eG)	05341 283 99 99

STÖRUNGSMELDUNG

BS NETZ Störungsmeldung	0531 383-24 44
Rauchwarnmelder Modell „Minoprotect 4 radio“ www.minol.de/ minol-rauchmelderservice-stoerungsmeldung.html	0711 9491-1999
Rauchwarnmelder Modell Kidde: Notfalltelefon: www.baugenossenschaft.de/schaden-melden	0531 24130 0531 2413-200

BBG RUFNUMMERN

Kundenservice	0531 24130
BBG-Gästewohnungen	0531 24130
BBG-Notfalltelefon	0531 2413-200
Bitte nur außerhalb der Geschäftszeiten anwählen	
BBG-Senioren-Residenzen Tuckermannstraße Greifswaldstraße	0531 886 84-900 0531 310 78 2-950

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, telefonisch sind wir erreichbar:

Montag:	8:00–16:00 Uhr
Dienstag:	8:00–16:00 Uhr
Mittwoch:	8:00–12:00 Uhr
Donnerstag:	8:00–18:15 Uhr
Freitag:	8:00–12:00 Uhr

Mai 2025 – Juni 2025

- 18.05. Stadtführung mit Peter Matuschak
- 25.05. Abenteuerspielplatz Meverode
Flohmarkt von 15:00–17:00 Uhr mit
Kaffee und Kuchen
- 27.05. Mitgliederabend östliches Ringgebiet
- 12.06. Mitgliederabend Nordstadt
- 13.06. Tag der Senioren
Platz der Deutschen Einheit
- 20.06. 137. ordentliche Vertreterversammlung
- 21.06. Sommerfest der Weststadt,
auf dem Alsterplatz, 15.00–19.00 Uhr
- 28.06. Sommer- und Kulturfest in der
Schuntersiedlung, 16–22 Uhr
- 29.06. BBG-Brunch am Dowesee 10:00 Uhr

Änderungen vorbehalten



#Arbeitszuhaus gesucht?
<https://karriere.baugenossenschaft.de>



FOLGEN SIE UNS
Social Media-Kanäle
[qrcodes/bekCQC](https://www.baugenossenschaft.de/qrcodes/bekCQC)

Impressum

Herausgeber: Braunschweiger Baugenossenschaft eG
Celler Straße 66-69 · 38114 Braunschweig
Tel. 0531 24130 · Fax 0531 2413-250
E-Mail: service@baugenossenschaft.de
Redaktion: Braunschweiger Baugenossenschaft eG
Projektleiterin: Simone Lampe (V.i.S.d.P.)
Auflage: 15.500 Exemplare
Fotos/Illustrationen (soweit nicht anders angegeben):
Braunschweiger Baugenossenschaft eG, Philipp Ziebart,
Michael Völkel, Kai-Peter Hain, Tina Kercher, Paul Knop,
Andy Bermig, Bandfoto ohne Honorar (Thomas Huk),
BS|ENERGY/Fotografin Friederike Fuchs, freepik
Anzeigen: Simone Lampe · Tel. 0531 2413-161
Satz: Biceps GmbH, Braunschweig
Druck: Print Service Wehmeyer GmbH, Braunschweig





Frühling für deine Karriere

Genau
mein
Ding!

Wir suchen Pflegefachkräfte

& Pflegehilfskräfte (m/w/d)

gern auch als Quereinstieg